

中國學術思想

研究輯刊

四十編

林慶彰主編

第12冊

禪宗生命學(上)

馮天春著

國家圖書館出版品預行編目資料

禪宗生命學(上) / 馮天春 著 -- 初版 -- 新北市：花木蘭文化事業有限公司，2024 [民 113]

目 6+156 面；19×26 公分

(中國學術思想研究輯刊 四十編；第 12 冊)

ISBN 978-626-344-776-9 (精裝)

1.CST：禪宗 2.CST：生命論

030.8

113009314

中國學術思想研究輯刊
四十編 第十二冊

ISBN：978-626-344-776-9

禪宗生命學(上)

作 者 馮天春

主 編 林慶彰

總 編 輯 杜潔祥

副總編輯 楊嘉樂

編輯主任 許郁翎

編 輯 潘玟靜、蔡正宣 美術編輯 陳逸婷

出 版 花木蘭文化事業有限公司

發 行人 高小娟

聯絡地址 235 新北市中和區中安街七二號十三樓

電話：02-2923-1455 / 傳真：02-2923-1452

網 址 <http://www.huamulan.tw> 信箱 service@huamulans.com

印 刷 普羅文化出版廣告事業

封面設計 劉開工作室

初 版 2024 年 9 月

定 價 四十編 15 冊 (精裝) 新台幣 40,000 元

版權所有 · 請勿翻印

禪宗生命學(上)

馮天春 著

作者簡介

馮天春，男，雲南普洱人，哲學博士，現就職於雲南省社會科學院宗教研究所，主要研究中華經典詮釋學、禪學、禪茶文化，擅長將禪修技術、性命之學與心理學融合，解決心智成長與身心問題。同時，致力於中華優秀傳統文化與禪茶康養、睡眠改善、生命管理等領域的研訓、抒寫，提倡和實踐「經典深度閱讀法」「生命諮詢」。主持完成國家社科基金項目《雲南禪宗史》，代表性著作有《〈壇經〉大生命觀論綱》（合著）《入〈壇經〉注》《藏漢佛教修道次第比較研究》《禪蹤》《禪茶公案錄》《禪茶藝文錄》《禪茶論典錄》等，另已發表學術論文三十餘篇。

提 要

生命已成為人類學問中最難透徹的領域，不同文化體系對之闡述千差萬別。然而共同的是，絕大部分生命品類尤其是主體人，因自身的生存性、存在性需求，不斷生起欲望、得失、愚迷等心，障蔽了清淨本性，故於無知無覺或無可奈何中被自他、被世界裹挾，妄作而造成衝突、病患、死亡等惡果，嚴重損害了生命自在及其價值提升。超離無明業積，生命才能輕鬆、靈動，更高效、更具針對性地規劃生活，實現自我價值。基於此，「禪宗生命學」試圖從禪的視野探討生命的來源、構成、品類、生死、意義等範疇，以最大限度地認知生命內義。其中，又尤其關注人們日常生命現狀，深入挖掘並轉化禪在「生命諮詢」方面的核心技術，以開啟本有智慧，化用於生命管理、生命療愈，為生命護航，最終獲取生命的健康、輕盈、圓滿。