

作者簡介

王婉甄，淡江大學中國文學系碩士班、博士班畢業，現任清雲科技大學通識中心助理教授，以「道教文化」為主要研究範疇。著作另有博士論文《西遊故事與內丹功法的轉換——以《西遊原旨》為例》。本文係碩士論文，此次刊行僅作文句上的修訂，未作資料的增補。

提 要

李道純，字元素，號清庵，別號瑩蟾子，都梁人，宋末元初道士。原為道教南宗白玉蟾弟子王金蟾門人，於全真北宗南傳後，自稱「全真」門人。李道純精通《老子》、《周易》，兼融儒、釋學說，既傳承來自道教內丹北宗與南宗「性命雙修」的理論主張，也融會禪宗「明心見性」的心性理論，連繫《中庸》「中和」觀念與「玄關一竅」，並運用《周易》卦象陰陽消長之變化、理學家「太極」觀念對宇宙本體的解釋……等，架構其道教思想之體系。

第一章〈緒論〉，敘述撰作此篇論文的動機，研究的程序以及論文所欲成就的目標。第二章〈李道純在道教史上之地位〉，因為全真道史並無著錄李道純事略，碑銘刻記也缺乏直接史料，其生平記事只能散見於地方府志，故本章以李道純傳世的十部作品之著述解題以窺其思想概略，羅列譜系與理論承繼以明其道派法系，藉以建立李道純「元代著名道教理論家」之道教史地位。第三章以〈李道純三教合一之思想基礎〉為主題，將儒、釋、道三教的互動關係分為四期，繼之觀察李道純融通三教思想，提出「三教合一」作為立論體系的顯著特色，最後比較異同，作為李道純融攝三教義理上的檢討。第四章〈李道純會通儒釋之心性理論〉從李道純融攝儒家「已發未發」以及禪宗「明心見性」之觀點出發，進而發衍李道純將「中和」觀念結合「玄關一竅」所開展的「中派學說」。第五章「李道純性命雙修之內丹功法」，則將論述重點歸結到內丹道教最核心的「性命雙修」部分，其中包括了李道純性功的修心鍊性，命功的頓漸功法，及以「玄關一竅」作為內丹歸求功夫成敗所繫之至玄至妙機關。第六章〈結論〉是以《中和集·全真活法》中全精、全氣、全神之「全其本真」作為基點，逆推鍊精化氣、鍊氣化神、鍊神還虛之性功與命功的修鍊功夫，並從中抽離其思想會通三教與混融道教南北宗的特色，並以此總括本論文所有議題。

總此，本論文從李道純生平事略、著作解題以及道派法系的外環問題，逐漸掌握李道純思想概略，提出「三教合一」之思想基礎。再由三教合一的理論歸趨中，提煉出「心性問題」作為論述重點，進而切入道教思想的核心理論——性命雙修，由此架構李道純道教思想的體系規模。



目

次

第一章 緒論	1
第一節 研究動機	1
第二節 研究程序	3
第三節 研究目的	4
第二章 李道純在道教史上之地位	7
第一節 前言	7
第二節 李道純生平述略	8
第三節 李道純著作解題	13
第四節 李道純道派法系	22
第五節 小結	27
第三章 李道純三教合一之思想基礎	29
第一節 前言	29
第二節 三教合一思想探源	30
第三節 三教合一立論要旨	39
第四節 三教合一異同比較	48
第五節 小結	52
第四章 李道純會通儒釋之心性理論	55
第一節 前言	55
第二節 儒道會通之心性理論	57
第三節 釋道會通之心性理論	65
第四節 中派丹法之心性理論	74
第五節 小結	80
第五章 李道純性命雙修之內丹功法	83
第一節 前言	83
第二節 修心鍊性	85
第三節 頓漸法門	93
第四節 玄關一竅	105
第五節 小結	110
第六章 結論	113
參考書目	119

作者簡介

郭啟傳，1962年生，台灣桃園人。台大中文系學士、碩士。清大中文系博士。現職醒吾技術學院通識中心助理教授，曾任職國家圖書館特藏組。專長先秦思想史、古書版本學。著有《陸西星的道教思想》、《太初之道：聖在世界秩序的展開》等書。編著《台灣歷史人物小傳：明清暨日據時期》、《國立中央圖書館善本序跋集錄》、《國家圖書館善本書志初稿》等書，以及論文多篇。《台灣歷史人物小傳：明清暨日據時期》曾獲得「優良政府出版品」等獎勵數種。

提 要

本書討論之主題為明代道教東派創始者陸西星的道教思想。之所以限於道教思想是因為陸西星尚有《南華真經副墨》為莊子註解專書，《封神演義》為小說名著，並未包含在本書討論之中。近年來「身體」成為學界顯學，修練功夫是「身體」研究的一環，三教各有其關於身體之功夫，就道教而言，「內丹」是其身體功夫主要成分之一，唐五代以後，有所謂「南宗」，尊鍾、呂，而以張伯端為首，後又有王重陽為首之全真教，亦尊鍾呂，稱「北宗」。寢假而有陳致虛其人，欲合南北宗之長。陸西星為明代嘉隆間人，其學上承陳致虛。其學之內容為「陰陽雙修」，中國秦漢之際即有房中術，此術與道教關係向來密切，「陰陽雙修」亦其一環，特假《周易參同契》、《悟真篇》為說，隱語難曉，家各一說。本文之作乃以比較之方法，求其各派用語之分別，以明陸氏之說究處於光譜之何端。其結論曰：陸氏之法乃是追求最大程度清靜法之下的雙修法。



目次

第一章 前 言	1
第二章 陸西星生平	5
第三章 陸西星的道教修法（上）	13
第一節 陸西星自己著作中所見之修法	13
第二節 《老子玄覽》中所見的陸西星思想	23
第四章 陸西星的道教修法（下）	29
第一節 陸西星《參同契測疏》和《口義》二書中所見與其它道派不同之處	29
第二節 陸西星《悟真篇小序》和《悟真篇三家註》的比較	36
第三節 《玄微心印》和《三峰丹訣》所透露的雙修法內容	44
第五章 房中術的源流	51
第六章 結 論	69
附 錄	73
附錄一 陸西星詩作輯佚	73
附錄二 陸西星著作目錄	80
參考書目	83
附錄一：精氣論脈絡下所見孟子的養氣	87
附錄二：論《老子》第三十九章	111