

作者簡介

苗霖霖，女，1982年6月生，黑龍江省哈爾濱市人，歷史學博士，黑龍江省社會科學院副研究員，碩士研究生導師、研究室副主任。從事東北古代史及北方民族史研究，主持國家社科基金一項，省社科基金三項，院青年課題二項，參與國家級和省級社科基金項目多項。出版學術專著四部，在《中國社會科學報》、《古代文明》、《史林》、《社會科學戰線》、《學術交流》、《唐都學刊》等學術刊物發表學術論文30餘篇，並有一篇論文被人大報刊資料全文轉載。其學術成果中一篇論文和一部專著分獲黑龍江省社科優秀成果三等獎，一篇論文獲黑龍江省社會科學優秀成果佳作獎，一篇論文獲哈爾濱市社會科學優秀成果二等獎，一篇論文獲齊齊哈爾市社會科學優秀成果三等獎，並有一篇論文獲黑龍江省社會科學學術年會優秀論文一等獎。

提 要

北魏是由鮮卑族建立的政權，由於受到鮮卑族傳統的影響，女性在北魏有著較高的社會地位，尤其是在部落制時代「母強子立」繼任模式影響下，鮮卑族一直存在著母子關係優於夫妻關係的傳統，這也造就了北魏的皇太后不僅能夠統管後宮，更能夠插手前朝，甚至臨朝稱制的現象。

本書將出土文獻與史書記載相結合，首次通過對北魏臨朝的皇太后以及統管後宮的皇后和嬪妃的行為方式、政治布局、家族脈絡等分析，展現了女主政治在北魏的發展狀況。全書共分為十個章節，從女性的社會地位、行為特徵和家庭問題等方面入手，分析了宮廷女性的結構、貴族女性的等級以及平民女性的特徵等內容。駁斥了傳統認識中的女禍論，提出了女主政治的優劣不由其性別決定，而是受到他們文化水平和執政能力的影響。同時也指出，女主政治對於促進女性家庭地位的提升和文化素養的提高也有著積極的作用。



目 次

上 冊

序 言

第一章 鮮卑女性的社會地位與權力意識·····	1
第一節 北魏女性的社會地位·····	1
一、女性婚姻的自主與自由·····	2
二、女性的社會交往自由·····	9
三、女性地位的法律保障·····	14
第二節 母強子立的權力傳承·····	16
一、鮮卑早期的權力傳承·····	16
二、「母強子立」繼任模式的形成·····	17
三、「母強子立」傳承模式的終結·····	20
第三節 「子貴母死」制的矯枉過正·····	22
一、「子貴母死」制的產生·····	22
二、「常制」化的「子貴母死」·····	25
三、「子貴母死」制的「變軌」·····	28
四、「子貴母死」制的「終結」·····	33
第二章 北魏宮廷女性結構·····	37
第一節 皇后地位的確立與演變·····	37
一、皇后制度的創立·····	37

二、皇后地位的確立	43
三、皇后地位的演變	46
第二節 嬪妃等級的明晰	49
一、嬪妃等級的創立	49
二、嬪妃的追封與追贈	51
第三節 公主制度的出現	53
一、公主制度的形成	53
二、公主的封號	56
三、公主的身份	58
四、公主的等級	64
第三章 等級制度在女性中的貫徹	69
第一節 嬪妃等級制度的實施	69
一、喪葬等級制度	69
二、服飾等級制度	72
三、車輦等級制度	75
第二節 女官等級制度的確立	79
一、女官的出現	79
二、女官的等級	84
三、女官的追贈	85
第三節 品官命婦等級的構築	90
一、內、外命婦制度的設立	90
二、品官命婦等級體系	92
三、品官命婦的追贈	99
第四章 北魏後宮中的權力爭奪	103
第一節 孝文帝以前的後宮競爭	103
一、道武帝時期的鑄金人立后	104
二、明元帝時期的皇后缺失	106
三、文成帝時期的立后之波	108
第二節 孝文帝朝的四后之爭	110
一、「子貴母死」與林氏之死	110
二、馮氏姊妹皇后之爭	113
三、馮、高二后奪嫡之戰	116

四、四后之爭沒有贏家·····	118
第三節 宣武帝朝的三后之爭·····	120
一、最後的鮮卑皇后·····	120
二、高氏家族的內外崛起·····	124
三、嫡母、生母的皇太后之爭·····	128
第四節 孝明帝朝的寵妃之爭·····	133
一、嬪妃的爭寵與後宮擴充·····	134
二、胡太后與尒朱氏的參政之爭·····	138
第五章 皇太后對後宮的掌控·····	141
第一節 保太后的登位·····	141
一、竇太后的開創之舉·····	141
二、常太后的繼往開來·····	148
第二節 馮太后的後宮布局·····	156
一、外戚勢力的培育·····	156
二、後宮寵妃的防範·····	158
三、家族女性的推介·····	159
第三節 胡太后的後宮策略·····	163
一、外戚與後宮並重·····	163
二、遠親的推介與冊立·····	166
三、世家女子擴充後宮·····	168
第六章 皇太后與皇帝間的繼位之爭·····	171
第一節 祁氏對部帥傳承的掌控·····	171
一、長子、長孫繼任部帥·····	171
二、推翻部帥冊立新主·····	174
第二節 賀太后與道武帝的皇儲之爭·····	176
一、鮮卑傳統繼位模式·····	176
二、皇儲之爭的爆發·····	178
三、皇權之爭的解決·····	179
第三節 馮太后與獻文帝的繼位之爭·····	181
一、合力誅滅乙渾之變·····	181
二、朝政控制權之爭·····	185
三、皇儲的爭奪與繼位·····	188

第四節 胡太后與孝明帝的皇位爭端·····	191
一、帝黨與后黨的形成·····	192
二、元叉政變前後的北魏朝局·····	196
三、孝明帝之死與河陰之變·····	202
下 冊	
第七章 女主臨朝與國家治理·····	207
第一節 皇太后的參政與輔政·····	207
一、平文皇后王氏的參政·····	207
二、太武帝保母竇太后的輔政·····	212
第二節 馮太后的祖孫共治·····	216
一、祖孫親情的形成·····	216
二、后權與皇權的交錯共存·····	220
三、皇權擺脫后權而獨立·····	224
第三節 胡太后的母子共治·····	228
一、被架空的皇權·····	228
二、凌駕於皇權之上的后權·····	232
三、外臣的介入與主政·····	235
第八章 北魏女主政治的特徵·····	239
第一節 外戚勢力的興起·····	239
一、官職的提升·····	239
二、對外聯姻的推進·····	244
三、家人情誼的培養·····	247
第二節 後宮屬官的形成·····	250
一、太后宮中署官·····	250
二、皇后宮中屬官·····	255
三、負責嬪妃生活的官員·····	258
第三節 內寵的出現·····	261
一、內寵的身份·····	262
二、內寵的任用·····	267
三、內寵對朝政的影響·····	270
第九章 北魏女主政治與佛教推廣·····	275
第一節 皇太后對佛教的推廣與傳播·····	275

一、北魏前期諸后的佛教信仰	275
二、馮太后對佛教的推廣	278
三、胡太后對佛教的推廣	281
第二節 皇太后崇佛的影響	284
一、女性出家之風的興起	285
二、后妃出家現象的出現	288
三、女性佛教石刻的盛行	290
第三節 皇太后崇佛的評價	295
一、興佛諸后的貢獻	295
二、佞佛之後的評判	297
第十章 北魏女主政治的影響	301
第一節 女官的設置和任用	301
一、女官的設置	301
二、女官的職責	305
三、女官的任用	308
第二節 家庭嫡庶體系的建立	310
一、嫡庶體系的出現	310
二、嫡妻優勢的確立	314
三、嫡庶爭端的產生	322
第三節 女性文化與學識的提升	329
一、女性教育與文化的開展	329
二、女性文藝作品的出現	336
三、女性學識的貢獻	340
結語	345
參考文獻	349
附錄	359
北魏后妃表	361
鮮卑山與大鮮卑山名號與位置考察	369
鮮卑族神話背後的歷史真相	377
北魏道武帝末年皇位繼承戰性質分析	387
後記	397