

作者簡介

張麗萍，1986年生，山西省文水縣人，畢業於西北大學中國思想文化研究所，博士，講師。現就職於太原師範學院，主要研究中國古代思想史。

提 要

家訓是中國古代傳統文化的重要部分，也是中國古代教育的重要形式之一。其中，先秦至南北朝家訓是家訓史上的重要時期，經歷了形成、發展和成型的過程。中國古代家國一體的社會結構決定了古代家訓重視家庭、家族的傳承與發展，將修身、齊家與治國、平天下視為一體。由於訓誡者的修養不同、家族的家風不同，訓誡內容也有差異。這一時期的家訓主要集中於王室或皇室、士人階層。中國古代的學術思想，作為社會的上層建築，對中國古代家訓的發展有著重要的理論指導作用。其中，儒學在家訓發展史上佔有主導地位。同時，中國古代家訓的傳承與發展對傳統文化的發展也起到一定作用。

先秦家訓分為四個階段：西周之前、西周時期、春秋時期、戰國時期。西周之前的家訓材料可靠性成疑，故本文只作簡單追溯。西周時期以周公家訓為代表的王室家訓主要是從政治意義上訓誡族人，注意到個人行為對於家族發展的意義。春秋戰國時期的士人家訓主要圍繞治家之道與為政之道展開，重視個人的德行，重視孝道與禮制，重視家風，具有零散性、簡明性的特點。通過分析儒、道、法、墨為代表的諸子思想與家訓發展的關係，本文認為二者是相互作用的，並且由於儒家思想本身重視家庭、家族，它更適合家訓的需要。

秦代家訓由於時代與材料所限，本文只作了簡要勾勒。兩漢家訓分為皇室家訓、士人家訓和女訓三個部分。這一時期的家訓重視子孫的社會性發展，強調以德立身，學以入仕，依禮踐行；重視女子對男子的依附性教育；重視士人氣節。從社會史角度，本文分析了士人與家訓的關係，認為家訓的形成與士人所處的時代、自身的修養、家族的家風密切聯繫。從思想史角度，分析了這一時期的儒學、道家、法家對家訓的影響，認為儒學的影響是主要的。

魏晉南北朝家訓主要分為魏晉和南北朝兩個時期，具有綜合性、細緻性、普遍性特點。這一時期的家訓要求子孫兼修儒道佛玄，讀書入仕，孝悌於家，遵守家禮，謹慎言行，保身免禍；要求女子主修四德，兼修才藝。在思想上，本文主要分析了這一時期的家訓與儒學、玄學、道家、道教、佛教的關係，認為儒學仍然是家訓的主導思想。從家族發展的角度，分析了家族與家訓的關係，認為家族的家風不同，家訓也不同，但他們都重視儒學思想的薰陶。這主要從三國時期與南朝時期皇室家訓，以琅邪王氏家族與陳郡謝氏家族為代表的高門士族家訓，以嵇康、阮籍為代表的玄學家的家訓三個方面分析。並且，本文以顏氏家族為代表分析了顏氏家訓對家族傳承與發展的作用。

由於傳統社會家庭、家族結構的穩定性與延續性，先秦至南北朝家訓作為一個整體，具有重視血緣親情，重視讀書治學，重視孝悌禮儀，重視仕途，重視家族傳承的特點。今天我們借鑒古代家訓，結合時代要求，吸取其中的精華，繼承並發揚家訓中的人文精神，並與我們全面建設小康社會的實踐相結合是十分有意義的。



目 次

緒 論	1
一、選題意義	1
二、研究現狀	3
三、研究思路與方法	9
第一章 家訓的產生與理論依據	11
第一節 家訓產生的歷史過程	11
第二節 家訓形成的理論依據	16
一、農業文化與家庭建設	16
二、宗法制度與家庭建設	17
三、家庭、家族的倫理與道德	19
四、家訓與家風、家道的關係	22
第三節 先秦至南北朝家訓歷史時期劃分	23
小 結	26
第二章 先秦家訓——形成時期	27
第一節 西周以前的家訓	28
第二節 西周家訓	29
一、西周時期的社會背景	29
二、王室家訓內容	30
三、士人家訓內容	38
第三節 春秋戰國家訓	42
一、春秋戰國時期的社會背景	42

二、春秋家訓內容	45
三、戰國家訓內容	53
第四節 春秋戰國家訓與社會思潮	56
一、春秋戰國家訓與儒學思想	57
二、春秋戰國家訓與墨、道、法思想	60
小 結	63
第三章 秦漢家訓——發展時期	65
第一節 簡論秦朝家訓	65
第二節 兩漢家訓的發展	67
一、兩漢家訓發展的社會背景	67
二、兩漢皇室家訓內容	70
三、西漢士人家訓內容	73
四、東漢士人家訓內容	80
第三節 兩漢女訓	86
一、兩漢女訓內容	87
二、班昭《女誡》的影響及其評價	92
第四節 兩漢家訓與學術思想	95
一、兩漢家訓與儒學思想	96
二、兩漢家訓與道家、道教思想	98
三、兩漢家訓與法家思想	100
第五節 兩漢士人與兩漢家訓	101
小 結	107
第四章 魏晉南北朝家訓——成型時期（一）	109
第一節 魏晉南北朝家訓發展的社會背景	109
第二節 魏晉南北朝家訓內容	111
一、魏晉皇室和士人家訓內容	112
二、南北朝皇室和士人家訓內容	121
第三節 顏氏家訓內容	130
一、靖侯成規與《庭誥》	131
二、《顏氏家訓》	134
第四節 魏晉南北朝女訓	141
小 結	146

第五章 魏晉南北朝家訓——成型時期（二）	149
第一節 魏晉南北朝家訓與學術思想	149
一、魏晉南北朝家訓與儒學思想	150
二、魏晉南北朝家訓與玄學思想	154
三、魏晉南北朝家訓與道家、道教思想	157
四、魏晉南北朝家訓與佛教思想	158
第二節 魏晉南北朝家族與家訓	159
一、家訓是家族興盛的必要條件	159
二、家族門第影響家訓風格	161
三、尚玄學的士族重儒學訓誡	169
四、士族家庭母訓盛行	173
第三節 琅邪顏氏家族與顏氏家訓	174
小 結	179
第六章 先秦至南北朝家訓的特點及其影響	181
第一節 先秦至南北朝家訓的特點及其意義	181
第二節 先秦至南北朝家訓與現代家庭教育	185
一、現代家庭與現代家庭教育	185
二、優秀的家訓文化對現代家庭教育的意義	187
結 語	191
參考文獻	195