

## 作者簡介

周運中，男，1984年生於江蘇濱海縣。南京大學學士，復旦大學博士。現任南京大學海洋文化研究中心特約研究員、中國海外交通史研究會理事、中國百越民族史研究會理事。曾任廈門大學助理教授、中國南海研究協同創新中心兼職研究員。著有《鄭和下西洋新考》（中國社會科學出版社 2013 年）、《中國南洋古代交通史》（廈門大學出版社 2015 年）、《中國文明起源新考》（花木蘭文化出版社 2015 年）、《正說臺灣古史》（廈門大學出版社 2016 年）、《濱海史考》（江蘇鳳凰科學技術出版社 2016 年）、《九州考源》、《秦漢歷史地理考辨》、《鄭和下西洋續考》、《西域絲綢之路新考》、《唐代航海史研究》、《道士開闢海上絲綢之路》（以上花木蘭文化事業有限公司，2019～2020 年）等，發表論文百餘篇。

## 提 要

本書指出越的本義是低地、海洋，伏羲、布依和武夷都源自魚，漢族的祖先從雲貴、重慶北遷，經大寧河、漢水流域到中原。蟹的本義是蛇，疍民崇拜龍蛇。南方有很多漢語地名來自越語，不少漢語海洋生物名字來自南島語的音譯。仡佬、崑崙、高涼、高麗的本義都是河谷，仡佬族曾分布在江南廣闊地域。佉族自稱外喻源自鱷魚，演變為烏滸，融入仡佬族。壯侗族群源自西江下游，秦攻百越導致侗水族群北遷、壯傣族群西遷。俚人是侗水族群，俚、黎的本義是山野，俚人不是黎族。牂牁是源自越語的河流，建立南詔國的蒙舍詔人是傣族。自杞國是仡佬族建立，羅甸國是布依族建立。還研究了南方各地越人的漢化史，考證了越文化對漢文化的一些影響。



# 目次

## 上 冊

緒論：研究史與新方法	1
第一章 越的語源是低地、海洋	13
第一節 倭、穢、沃沮、越是同源字	15
第二節 越的語源是窪、海	16
第二章 伏羲、布依、武夷源自魚	19
第一節 伏羲、布依、武夷同源自魚	19
第二節 伏羲、女媧來自雲南	27
第三節 伏羲、女媧從黔、巴北遷	35
第四節 伏羲、女媧到竹山、平利	41
第三章 海上外越南島族群文化	49
第一節 廬亭（海）、蟹（蛇）、曲蹄、交趾	49
第二節 江浙和山東的蛋民文化	70
第三節 香港大嶼山岩洞的遠古手印岩畫	73
第四節 東南遺存的越語地名	79
第五節 漢語海洋生物的南島語源	86
第四章 仡央族群北遷	93
第一節 仡佬、崑崙、高涼、高麗源自河谷	94
第二節 烏武、烏潞、具區源自佯族	98
第三節 溪人是仡央族群	107
第四節 皋通、句町、仡兜、瓜長	114
第五節 夜郎是仡央族群建立	123
第六節 獠人入蜀與巴地仡佬	129
第五章 上古長江中下游的越人	137
第一節 越章、越裳為越壯	137
第二節 雲夢為越語草湖	140
第三節 干越、上淦與上贛君	143
第四節 浙江、錢塘、武林、盱眙與壯語	147
第五節 句踐遷都琅邪實為若耶	153
第六節 古代湖南的越人	162

## 下 冊

第六章 秦漢征越引發大遷徙	167
第一節 壯侗族群原居西江下游	167

第二節	秦攻南越和東越	175
第三節	侗水北遷與壯傣西遷	179
第四節	西漢東甌內遷彭澤、平都	180
第五節	《越絕書》由來考	185
第七章	六朝隋唐嶺南越人	191
第一節	南朝嶺南政區地名與民族	191
第二節	徕是侗水族群	196
第三節	六朝侗水族群北遷	200
第四節	漢唐間海南島的建置沿革	203
第五節	唐宋廣西越人建國	216
第八章	唐宋西南越人	219
第一節	牂牁的本義是川溪	219
第二節	南詔蒙舍源自傣族	222
第三節	黔州所領民族十五種考	228
第四節	唐宋南平獠的變遷	231
第五節	唐宋沅、黔、川的越地	236
第六節	自杞國和羅殿國	244
第九章	唐宋元明清越人的漢化	249
第一節	唐宋江南越人的漢化	249
第二節	宋元福建的漢化	251
第三節	宋元明清廣東的漢化	255
第四節	宋元明清廣西的漢化	263
第五節	元明清貴州的漢化	265
第六節	元明清雲南的漢化	274
第十章	越文化對漢文化的影響	283
第一節	端午源自越人祭龍	284
第二節	越文化對楚辭的影響	291
第三節	北方男人和疍民瀨女的戀情	295
第四節	媽祖是疍民	298
第五節	五通神源自猿猴	303
第六節	越人的水生動物崇拜	317
第七節	越人的飲食文化	333
結 論		341
後 記		345