

## 作者簡介

周運中，男，1984年生於江蘇濱海縣。南京大學學士，復旦大學博士。現任南京大學海洋文化研究中心特約研究員、中國海外交通史研究會理事、中國百越民族史研究會理事。曾任廈門大學助理教授、中國南海研究協同創新中心兼職研究員。著有《鄭和下西洋新考》（中國社會科學出版社2013年）、《中國南洋古代交通史》（廈門大學出版社2015年）、《中國文明起源新考》（花木蘭文化出版社2015年）、《正說臺灣古史》（廈門大學出版社2016年）、《濱海史考》（江蘇鳳凰科學技術出版社2016年）、《九州考源》、《秦漢歷史地理考辨》、《鄭和下西洋續考》、《西域絲綢之路新考》、《唐代航海史研究》、《道士開闢海上絲綢之路》（以上花木蘭文化事業有限公司，2019～2020年）等，發表論文百餘篇。

## 提 要

曹丕為征吳開討虜渠，引汝入潁，使汝水故道乾枯。北朝黃河尾閘變清源自上游水口太多，冬季乾旱使各地加大引水而加重夏季河災。赤壁之戰在今湖北赤壁，奠定吳地超過楚地成為南方中心的地位。孫吳在赤壁之南新設蒲圻縣，源自蒲圻在荊州腹心、三省交界的區位。猗亭之戰在今湖北宜都，街亭之戰在今甘肅莊浪。劉備和諸葛亮逆歷史潮流，幻想延續早該滅亡的腐朽漢朝，必然失敗。東晉為琅邪僑人設懷德縣源自內鬥，此時琅邪郡仍是晉地。北魏懷朔鎮首先改州，單獨建州，遠離僑人集中的太原而設在壽陽，源自尕朱榮用流民防守井陘。六鎮起兵其實是沃野、柔玄兩鎮帶頭，這兩鎮不設州。懷朔、武川兩鎮原本條件最好，為官軍平叛而得到褒獎，才有高歡、宇文泰崛起。懷荒、禦夷合設一州，六鎮的環境、立場和結局不同。北齊依賴鮮卑騎兵野戰，而北周以漢法守城獲取地利。北周更得人和，所以從弱轉強，打敗北齊。



# 目次

前言：亂世離愁淚未乾	1
第一章 水道與社會	9
第一節 汝南郡在汝北之謎試解	9
一、汝水故道在汝南郡北部	9
二、汝水幹流的西移	12
三、汝水故道斷流與討虜渠	14
第二節 齊、隋河清隱藏的殺機	18
一、北齊的水災和滅亡	18
二、北魏的黃河水災	20
三、隋代的黃河水災	22
四、黃河安流八百年公案再探	23
五、東魏石濟津黃河決口的影響	26
六、胡人種田和唐宋西北胡化	27
七、結論	28
第三節 魏晉南北朝淮、流下游地理叢考	30
一、邗溝改道	30
二、游水走向	32
三、鬱州自蒼梧徙來	34
四、流水改道及走向	35
第二章 戰爭與環境	41
第一節 赤壁之戰在今湖北赤壁市	41
一、赤壁異說由來	42
二、從《三國志》考證赤壁之戰	46
三、《水經注》赤壁上下地名考	50
四、蒲圻赤壁比江夏赤壁合理	54
五、赤壁不在今嘉魚縣	55
六、孫權廢州陵、設蒲圻證明赤壁地點	56
七、結論	58
第二節 猇亭之戰在今湖北宜都市	59
一、陳壽《三國志》的記載	60
二、夷陵、夷道、宜都的遷移	61
三、猇亭在今宜都北部	64
四、劉備失敗的原因	67

第三節 街亭之戰在今甘肅莊浪縣	68
一、街亭在隴城、略陽東北	69
二、漢略陽縣城在今龍山鎮	71
三、從泉水和南山看街亭的可能位置	76
四、馬謖守街亭的原因	78
五、諸葛亮的戰略失誤和價值失衡	79
第四節 孫恩、盧循海戰地名考	81
一、滬瀆壘的位置	82
二、築耶城的位置	86
三、東晉華亭海岸的北方移民	89
四、石步是今象山縣石浦鎮	92
五、東衝應是東涌	96
第三章 郡縣與政治	99
第一節 再論東晉和前燕的初僑郡縣	99
一、東晉置懷德縣的原因	99
二、慕容廆僑置郡縣的名實	103
三、僑人叛燕降趙的原因	106
第二節 北齊淮南政區補考	110
七七、淮州	111
七八、東廣州	113
七九、涇州	113
八〇、秦州	113
八二、南譙州	114
八三、西楚州	114
八四、揚州	116
八五、合州	118
八六、安豐州	118
八七、湘州	119
八八、霍州	119
八九、南光州	121
九〇、南郢州	122
九二、南朔州	124
九三、義州、一〇三義州	125

九四、沙州	127
九七、滄州	128
九八、南司州	128
一〇〇、北江州	128
一〇一、湘州	129
一〇二、南司州	129
一〇四、羅州	131
一〇五、江州	132
結論：縣治方位考證的方法	133
第三節 北齊河南淮北政區補考	134
四六、州	135
四七、東楚州	137
四九、徐州	139
五三、梁州	140
五四、北豫州	140
五五、洛州	142
五六、鄭州	142
五七、北荊州	144
五八、廣州	147
六十、豫州	148
六三、蔡州	150
六六、永州	151
六九、信州	151
七四、睢州	152
七五、仁州	152
七六、潼州	153
第四章 邊防與國運	155
第一節 北朝後期華北的僑州郡縣探微	155
一、汾州流出的移民與僑置郡縣	156
二、代北僑州郡縣位置	158
三、幽州的僑州郡縣	160
四、東西魏戰爭移民和僑州郡縣	162
五、結論	164

第二節 懷朔改州的謎團與高歡崛起	165
一、孝昌二年已爲懷朔鎮設僑朔州	166
二、懷朔、武川、沃野鎮、朔、恒州人南奔 朱榮	167
三、僑置朔州爲防守井陘	170
四、高歡攫取六州軍人	171
五、朔州和六州的特殊地位	176
六、懷朔鎮、武川鎮的特殊環境	179
第三節 論齊周形勢消長的原因	184
一、東西魏戰場爭奪	184
二、西魏所得地利	186
三、北齊依賴騎兵野戰的失策	188
四、齊、周對北方軍人的態度不同	190
第五章 城市與地域	195
第一節 孫權定都建業的原因	195
一、小江可安戰船的原因	195
二、秣陵兼顧徐州	199
三、遷都荊州武昌與回都建業	202
四、皖江的激戰	203
五、丹陽郡南部的山越	204
六、王氣傳聞和思想原因	206
七、江淮荒廢和渡江要地	208
第二節 漢唐江淮政治地理與城市體系變遷	211
一、江淮東部城市體系變遷	211
二、江淮中部城市體系變遷	217
三、江淮西部城市體系變遷	223
第三節 諸葛亮故里在今湖北襄樊市	225
第四節 南北朝的逆時針地域結構	230
一、《魏書·地形志》與北朝的地域結構	231
二、西魏、北周的西方形勢	234
三、東方大平原最爲重要	236
四、北方比西方重要	239
五、南方最不重要	240
六、逆時針地域結構與歷史循環	243
後記	245