

作者簡介

林律光博士，字無涯，自號維摩居士，祖籍廣東番禺，誕於香港，畢業於香港能仁書院哲學（榮譽）學士、香港公開大學中國人文學（榮譽）學士、香港中文大學宗教研究學系及歷史學系雙碩士、廣州中山大學文學碩士、香港大學佛學碩士、廣州暨南大學文學博士及香港科技大學哲學博士，從事教育工作凡廿餘年，治學範圍以中國佛學及古典文學為主。現兼任香港觀音講堂、香港法雲禪修學佛會，澳門大學中文系，香港中文大學佛學等講師，並擔任香港東坡詩社會長、《雪泥鴻爪》雜誌主編、《香江藝林》雜誌總編輯、《香港詩詞》顧問、香港小說學會理事、《圓桌詩刊》理事、四川眉山市東坡詩社副社長兼理事、四川什邡馬祖禪文化研究會顧問、中國哲學文化協進會研究員、香港中文大學宗教研究校友會委員等，著作包括《宗教哲學之現代詮釋》（合著）、《蘇曼殊之文藝特色研究》、《維摩佛學論著集》、《維摩集·山居詩畫篇》、《祇園梵音》、《筱汎雅居詩集》、《維摩詩作三百首》、《藏遊吟箋》等十九本。詩聯文作品散見於中、港、臺、馬來西亞、美國等各地刊物及網頁。

提 要

俱舍宗依世親菩薩所造的《阿毗達磨俱舍論》而立宗，其教義內容以「我空法有」、「三世實有」為宗旨，故被視為小乘有宗，對中國佛教各宗影響甚大。此宗在思想的演變過程上，唯識宗可說是以其為根源。此宗所依據的主要論典——《俱舍論》，乃部派佛教教理的集大成者，其組織結構嚴謹，對於諸法的分析雖千頭萬緒，卻有條不紊，世稱《聰明論》。俱舍師的中心教義，是闡明一切色心諸法皆依憑緣起，破遣凡夫所執的人我見，令斷惑證理，脫離三界的繫縛。故研習俱舍當能完全掌握小乘各派義理之來龍去脈，這不單對原始佛教有清晰認識，而且對大乘各宗，尤其唯識宗，以及世親之思想發展了解得更全面。

本論全文分九章，依次分陳如下：第一章：緒論、第二章：俱舍與毘曇之關係及在中國弘揚之情況、第三章：俱舍宗所依之典籍、第四章：《俱舍論》之著、譯者、思想淵源、意趣、組織、內容及特色、第五章：「俱舍宗」哲學理論之構成、第六章：「俱舍宗」之時間觀判釋、第七章：「俱舍宗」之修行方法及階位、第八章：「俱舍宗」之「無我思想」及異說、第九章：總結、附錄篇：世親之業論觀。

學人研習「俱舍學」，既能掌握小乘各部之思想體系，又可為研習大乘思想作一部署，它發揮著承先啓後的作用，對世親的個人思想及佛教理論發展之脈絡一目了然，故值得研究。

《俱舍學研究》序一

記得多年前，在香港大學「佛學研究中心」舉辦的一個宗教交流會上，有位基督教朋友打趣地說：「我們基督教就一本聖經。佛教的經典卻浩如煙海，其中不少是在古代以文言文譯成的，義理艱深，真不易懂啊！」。

這位朋友的話其實也不無道理。坊間不少研究佛學的著作，確實不易看得懂。義理深是一個原因，文字難讀是另一個原因。

近日有幸拜讀了林律光博士的新書「俱舍學研究」，卻是一個頗大的驚喜。書中各章節的鋪排組織條理分明；介紹俱舍學的義理和歷史絡脈極之清晰易懂。整冊書不但可讀性極高，壓根兒就是一本優美的文學作品。這在佛學著作中是極之罕見的。假如每一本佛學著作都是這樣的話，我們做弘法工作也就方便得多了。

回頭想一想，這其實也不奇怪。作者林律光先生既是一位哲學家，又是一位文學家。他擁有哲學（或佛學）的學士、碩士、博士學位。同時又擁有文學的學士、碩士、博士學位。這在學術界當然也是極之罕見的。故此，他可以用文學之美來描繪佛教哲理求真求善的境界，融哲學與文學於一爐。好一個難得的真善美組合！

衷心盼望林博士日後能為我們寫出更多文字優美、條理清晰的佳作。無量感恩！

李焯芬

2017年6月

香港珠海學院校監

香港大學饒宗頤學術館館長

前香港大學副校長

前香港大學專業進修學院院長

《俱舍學研究》序二

林律光博士《俱舍學研究》是少見的、既提供翔實的歷史背景、相關的理論和不同觀點上的爭議，又非常具體地概述修行的方法和階位的佛學專書。近年世界各地對佛學興趣漸濃，皆因佛理圓融，直指人心，指出人世間的種種煩惱都源自人的妄想執著，並和當代心理學的理論契合。佛家認為化解煩惱怨憤，轉識成智只繫一念之間。但對一般人而言，由於經歷多生多世的薰習，妄想執著反視作自然，假我反視為實有。俱舍師提出「法有我無」的觀點，對迷惑凡夫當頭棒喝，指出一切法都有其緣起都應如實觀之，但一切法卻都無自性。林博士的《俱舍學研究》闡述了世親由研學和弘揚小乘排斥大乘而最終卻轉歸大乘的「回小向大」的過程。這過程可說示範了一個人如何由偏執逐步過渡到圓融，不但完滿解決了多年來學佛人對業報流轉的迷惑和爭辯，把輪迴的主體變得更加容易理解，還給世人帶來希望：一時的偏執不是問題；缺乏誠意和虛心才是大問題。

很多學佛人常以漢傳佛教為大乘，而以南傳佛教為小乘。其實這樣的觀點有失佛法圓融，未能看透一切善巧方便皆有其特殊的價值，無非為了度人自度的大道理。法華經有云：「如來但以一佛乘故為眾生說法，無有餘乘若二若三。……舍利弗！過去諸佛以無量無數方便，種種因緣、譬喻言辭，而為眾生演說諸法，是法皆為一佛乘故。是諸眾生從諸佛聞法，究竟皆得一切種智。舍利弗！未來諸佛當出於世，亦以無量無數方便，種種因緣、譬喻言辭，而為眾生演說諸法，是法皆為一佛乘故。是諸眾生從佛聞法，究竟皆得一切種智。」如果說世親早期宣揚小乘教義，不信大乘，屬妄起分別，今天不少人的自稱奉大乘而貶抑小乘何嘗不也是妄起分別？

對於業力流轉，無著和世親以阿賴耶識統攝一切業力感惑，而業力則牽動輪迴，直接了當解釋了如何在無我的大前提下仍可以世世輪迴。這解釋十分高明。在一次講座中，筆者以火焰為例，大家見到的火焰好像有實體，但其實不過是能量轉化過程中的現象：火焰不停地消耗氧氣，把可燃的物質變成高熱的氣體。火焰並無實體，只要有能量的補充，配合適當的環境，火焰就可延續下去。有業力的能量積聚，就會有生命的輪迴。唯有對此深切了解，逐步學會慈悲喜捨的功夫，才能擺脫業力的枷鎖，步向自由。

讀林博士的《俱舍學研究》，倍感佛學博大精深。佛學要旨本來並不複雜，「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」已是諸佛所教。諸惡莫作，眾善奉行或不難理解；但何謂自淨其意、應如何自淨其意則不容易掌握。但佛經浩瀚難明，而實踐更無速成的可能。然而本著謙卑自省、努力不懈的精神，目標堅定，成佛卻是必然的事。讀林博士的《俱舍學研究》，多了一份謙卑，也多了一個佛緣，筆者自問獲益匪淺。

何灝生（善護居士）謹識
二〇一七年七月四日
香港珠海學院
商學院院長



目 次

序一 李焯芬	
序二 何樂生	
第一章 緒 論	1
第一節 研究動機	1
第二節 研究範圍及方法	3
第三節 各章內容	3
第四節 近當代學者研究俱舍學之情況	5
第五節 研究成果	6
第二章 俱舍與毘曇之關係及在中國弘揚之情況	9
第一節 毗曇與俱舍之關係	9
第二節 俱舍宗在中國弘揚之情況	14
第三章 俱舍宗所依之典籍	23
第一節 《四阿含經》	23
第二節 《六足一身論》	25
第三節 《大毘婆沙論》	27
第四節 《阿毗曇心論》	31
第五節 《雜阿毗曇心論》	35
第六節 《俱舍論》	37
第四章 《俱舍論》之著、譯者、意趣、組織、 內容及特色	41

第一節	《俱舍論》之著者及譯者	41
第二節	本論之意趣	47
第三節	《俱舍論》之組織	48
第四節	《俱舍論》之內容	51
第五節	《俱舍論》之特色	53
第五章	俱舍宗哲學理論之構成	55
第一節	俱舍宗之五位七十五法	55
第二節	三科	68
第三節	因果論	73
第四節	有漏因果	78
第五節	無漏因果	84
第六章	俱舍宗之時間觀判釋	91
第一節	四家之時間觀	92
第二節	有宗之時間安立四說	95
第三節	評破諸說	96
第四節	俱舍宗安立之時間觀	101
第七章	俱舍宗之修證方法與階位	105
第一節	三淨因	106
第二節	三賢	106
第三節	四善根	114
第四節	四向四果	119
第五節	涅槃境界	128
第八章	俱舍宗之「無我思想」及異說	131
第一節	世親破斥執我為實諸說	131
第二節	破斥外道數論派之神我自性二元論	135
第三節	破斥勝論師執我為實	138
第四節	小結	141
第九章	總結	145
附錄篇	〈世親之業論觀〉	149
第一節	略論佛家各部對業論之解說	150
第二節	世親建立大乘業論之體系	153
第三節	近代學者對世親建立業論之評價	156
參考書目		161