

## 作者簡介

段致成 (Duan Chih-ch'eng)，1970 年生，台灣台南人。

國立臺灣師範大學國文研究所博士

※現職為 國立台北商業大學通識教育中心專任助理教授

※曾任 國立臺灣師範大學國文系兼任講師、國立臺北科技大學通識中心兼任助理教授

※研究領域為：道教思想文化、道教內丹學、道教易學與《周易》象數學

※著有博士論文：《道教丹道易學研究——以《周易參同契》與《悟真篇》為核心的開展》

※出版專書：《太平經思想研究》(台北：花木蘭出版社，2011 年 9 月)

※單篇論文：

- 1 〈《抱朴子·內篇》中論「儒道關係」初探〉
- 2 〈試論金丹南宗張伯端之「內丹」思想與「禪宗」的關係〉
- 3 〈修丹與天地造化同途——試論「外丹」與「內丹」派對《周易參同契》的不同詮釋路徑〉
- 4 〈俞琰的丹道易學思想研究〉
- 5 〈一個「詮釋學」的觀點——北海老人《談真錄》之「內丹」思想初探〉
- 6 〈試論張伯端法脈的傳人與「南宗」法脈的定義〉
- 7 〈試論翁葆光《悟真篇·注》的內丹理論——以「煉己修性」之法為討論核心〉

## 提 要

本論文除了論述〈試論張伯端法脈傳人與「南宗」法脈的定義〉與〈現存南宋金元時期《悟真篇》註本分析與「悟真學」的提出與定義〉外，主要是論述翁葆光《悟真篇·注》內丹理論中的「煉己修性」、「玄關開竅」、「先天一氣」、「金液還丹」等命題以及「九轉金液還丹」與「佛教禪學」的關係。



# 目

# 次

導 論	1
壹、試論張伯端法脈的傳人與「南宗」法脈的 定義	7
一、前言	7
二、張伯端法脈的傳人	9
1、馬默一系	12
2、石泰一系	13
3、劉永年一系	18
三、張伯端「南宗」法脈的定義	27
四、結論	32
貳、現存南宋金元時期《悟真篇》註本分析與 「悟真學」的提出與定義	37
一、前言	37
二、現存南宋金元時期《悟真篇》註本分析	37
1、現存南宋金元時期《悟真篇》註本	39
2、《悟真篇》有無「定本」與「別本」	44
三、「悟真學」的定義與成立條件	48
1、「悟真學」的定義	49
2、「悟真學」的成立條件	50
四、結論	51
參、試論翁葆光《悟真篇·注》的內丹理論—— 以「煉己修性」之法為討論核心	55
一、前言	55
二、翁葆光內丹理論：煉己修性	58
1、內丹隱語：《陰符經》式的「藏詞」	64
2、歷來的《悟真篇》註解：關於「煉己修性」 之法的內容	67
3、「煉己修性」之法的具體內容：心息相依	71
三、結論	74
肆、試論翁葆光《悟真篇·注》的內丹理論—— 以「玄關開竅」與「先天一氣」為討論核心	79
一、前言	79

二、翁葆光金丹修煉理論：「玄關開竅」與「先天真一之氣」 .....	80
1、玄關開竅 .....	82
(1) 先天陰陽 .....	88
(2) 二八真陰真陽同類無情之物 .....	91
2、盜奪先天真一之氣 .....	95
(1) 何謂「先天真一之氣」？ .....	96
(2) 「先天一炁」內，包含有「龍之弦氣」與「虎弦之氣」 .....	100
(3) 如何「盜奪先天真一之氣」？ .....	103
三、結論 .....	114
伍、試論翁葆光悟真篇注的內丹理論——以九轉金液還丹與佛教禪學為討論核心 .....	117
一、前言 .....	117
二、翁葆光內丹修煉理論：「九轉金液還丹」 .....	118
1、面壁九年 .....	123
2、抱一與抱元九載 .....	124
3、鍊氣成神 .....	125
4、以神合道 .....	125
5、與道合真 .....	126
6、形神俱妙 .....	127
7、明心見性 .....	128
8、性命雙圓 .....	129
9、最上一乘 .....	130
三、翁葆光內丹修煉理論之「最上一乘丹法」與佛教禪學的關係 .....	132
1、與佛教禪學的關連 .....	132
(1) 釋子收牛 .....	134
(2) 隻履西歸 .....	135
(3) 龍女獻珠與龍女成佛 .....	135
2、翁葆光對佛教禪學的評論 .....	136
四、結論 .....	143