



# 目 次

上 冊	
導 言	
緒 論	1
第一章 明清士紳家訓中的治家觀：儒家思想的 推衍	29
一、治人：家長制的強化	30
(一) 夫妻關係：「夫以義爲良，婦以順爲令」	32
(二) 父子關係：「父慈爲垂範，子孝寬父心」	36
(三) 兄弟關係：「兄須愛其弟，弟必恭其兄」	46
(四) 鄰里關係：「言順氣和，救貧濟乏」	51
二、治生：求生謀食的壓力	54
(一) 趨於成熟的治生思想	55
(二) 多元共生的治生理念	60
(三) 「清貧立品，勤儉持身」的治生宗旨	71
三、小 結	80

第二章 明清士紳家訓中的修身觀：內聖外王之本	83
一、「君子之道，修身爲上」	86
二、內容豐富的修身之道	87
（一）「日日省察，勉加檢點」	87
（二）「心存敬意，以敬行事」	90
（三）積善成德、積少成多	92
（四）無欲無求，守身全己	93
（五）「忠信爲主，誠實爲要」	96
（六）「遇物知愛，見善則親」	97
三、小 結	99
第三章 明清士紳家訓中的治學觀：科舉制度的 激勵	101
一、「非志無以成學」：治學的基礎	102
（一）「爲學之道，始於立志」	103
（二）「以堯舜君民爲志，以報國安民爲職」	104
二、「非學無以成才」：治學的目的	107
（一）「雖有美質，不教胡成」	108
（二）「變化氣質，陶鑄德性」	115
三、「爲學之道，治心爲上」：治學的方法	122
（一）「事必有法，然後可成」	122
（二）「博通四書，遍覽五經」	136
（三）厚積博發、收放自如	144
四、小 結	152

## 下 冊

第四章 明清士紳家訓中的訓女觀：男權社會的 規約	155
一、女性德行觀	157
（一）爲女之道：未雨綢繆	159
（二）爲妻之道：舉案齊眉	165
（三）爲婦之道：「唯孝爲尊，勤儉爲本」	171
（四）爲母之道：「胎養子孫，以漸化育」	179

二、女性貞節觀	188
(一) 禮別男女、防閒內外	190
(二) 女子名節在一身，婦道從一而終	198
三、女性學習觀	209
(一) 「教女之道，猶勝於男」	210
(二) 「相夫教子，知書達理」	213
四、小 結	221
第五章 明清士紳家訓個案透析（以安徽桐城 張氏家族為例）	225
一、興家之道——讀書為要	229
二、為官之道——謙沖公正	233
(一) 謹小慎微	234
(二) 公正清廉	238
三、為人之道——敦厚善良	240
(一) 「擇友以保家」	240
(二) 「淡泊名利，知足常樂」	242
(三) 嚴於律己，善以待人	244
四、小 結	247
第六章 明清士紳家訓的特點及現代啟示 （代結語）	251
一、明清士紳家訓的特點	251
(一) 內容特點	251
(二) 思想特點	258
(三) 體例特點	267
(四) 作者空間分佈特點	274
二、明清士紳家訓的現代啟示	281
(一) 家庭教育要富含人文精神	282
(二) 家庭教育要注重人格養成和知識習得 的協調關係	284
(三) 家庭教育要注意培養和諧平等的家庭 人際關係	287
(四) 家庭教育要教育子女形成角色認同並 內化為自覺行為	291
參考文獻	295