

## 作者簡介

謝忠志，臺灣嘉義人，中國文化大學史學研究所博士，現為國立高雄大學、國立高雄應用科技大學通識教育中心兼任助理教授，研究興趣為明代軍事史、社會文化史等，著有《明代兵備道制度：以文馭武的國策與文人知兵的實練》一書，曾發表〈明代的西北經略：以陝西兵備道為考察中心〉、〈明代居室風尚的流變〉、〈崇儉黜奢：明代君臣的治國典範〉等期刊論文。

## 提 要

明代中後期的社會生活發生極大變化，為滿足利欲需求，奢靡、僭越浪潮的逐漸風行，舉凡社會生活、宗教信仰、教育學術及文化思想皆有重大變革。這樣的變動在歷朝各代可謂絕無僅有，遂有「生活異端」的出現。「生活異端」指的是在生活上過度奢華、踰禮犯分與行為異常等不合時宜的人物，它也代表悖離禮教與違反傳統的行為與態度。生活異端盛行的年代，它不單是有別於正統的反義詞，也是當時多數階層的生活方式與流行時尚的表徵。在崇儉禁奢的社會背景，士宦成為維護禮教的衛道人士，也是「生活異端」的主要群體，兩股力量相抗衡，形成特有的晚明時代文化。本文有別於一般探究明中葉的社會流風，多視以「浮華」、「奢侈」、「僭越」為時代特徵，而企圖從儒家禮教重視的「儉樸」、「安分」的角度，除來看待明人在飲食、服飾、居室與行具等風尚流行的實際狀況，亦探研當食妖、服妖與木妖等「生活異端」橫行於世，明代官僚士大夫如何力挽狂瀾，從天命、祖訓與諫言等多方面規範皇室，企圖重回明初質樸情懷。



# 目 次

第一章 緒 論	1
一、研究動機與目的	1
二、研究範疇與界定	2
三、研究成果的回顧	10
四、史料徵集與運用	13
第二章 崇儉禁奢的背景	15
第一節 官府衙門的疏奏	16
一、減省國庫虛耗	17
二、降低百姓負擔	20
第二節 鄉黨規約的申明	25
一、嘉、隆時期鄉約的推展	25
二、萬、崇時期鄉約的實踐	28
三、社規、公約的勸誡	31
第三節 族規家訓的勸誡	33
一、族規的勸誡	34
二、家訓的勸誡	35
第三章 飲食方面的異端	43
第一節 明初的飲食規範	43
一、洪武、永樂時期	43
二、洪熙、宣德時期	47

三、正統、天順時期	50
第二節 中葉的宴飲習尚	53
一、成化時期的飲食	53
二、弘治時期的飲食	55
三、正德時期的飲食	57
四、嘉、隆時期的飲食	59
第三節 晚明的飲食崇奢	63
一、講究宴會排場	64
二、追求山珍海錯	68
三、重視精緻器皿	73
四、婚喪宴飲豐侈	76
第四章 服飾方面的異端	81
第一節 明初的服飾規範	82
一、洪武、永樂時期	82
二、洪熙、宣德時期	90
三、正統、天順時期	91
第二節 中葉的服飾踰制	91
一、成化時期的服飾	92
二、弘治時期的服飾	94
三、正德時期的服飾	97
四、嘉、隆時期的服飾	98
第三節 晚明的服飾僭越	104
一、變異求奇	105
二、復古為今	111
三、服胡為漢	116
第五章 居室方面的異端	119
第一節 明初的居室規範	119
一、太祖的崇儉理念	120
二、實為「律法」的禮制	123
三、「嚴刑峻法」下的居室規範	125
第二節 中葉的居室流變	128
一、成化時期的居室	128
二、弘治時期的居室	130

---

三、正德時期的居室	131
四、嘉隆時期的居室	133
第三節 晚明的居室風尚	136
一、居室的僭越奢華	136
二、園林的違式增建	138
三、水居的時代現象	146
第六章 行具方面的異端	151
第一節 明初的行具規範	152
一、洪武、永樂時期	152
二、洪熙、宣德時期	156
三、正統、天順時期	158
第二節 中葉的行具流變	159
一、成化時期的行具	159
二、弘治時期的行具	161
三、正德時期的行具	162
四、嘉、隆時期的行具	165
第三節 晚明的行具踰越	170
一、在京官員的踰越	170
二、士紳階層的踰越	173
三、庶民階層的非禮	175
第七章 異端現象的論述	177
第一節 飲食方面的異端	178
一、倡導儉約是飲食正道	179
二、重視養生是飲食大端	183
三、奢侈靡費是飲食異端	185
第二節 服飾方面的異端	188
一、提倡節儉回歸淳樸	188
二、外飾奢華內實凋敝	193
三、抑制異端歪邪風尚	195
第三節 居室方面的異端	200
一、宅第土木的減役	200
二、異端生活的救正	203
三、民間風俗的導善	206

第四節 行具方面的異端	209
一、規以祖制禁令	210
二、輔以地方鄉約	214
三、減省馬力輿夫	216
四、相資相養現象	218
第八章 結 論	221
附 錄	
附錄一：明代申明崇儉禁奢表	225
附錄二：明代申明崇儉禁奢統計表	235
附錄三：明代申明崇儉禁奢比例圖	237
徵引書目	239
圖表目次	
表 2-1 穆宗初年減省民力事列表	21
表 2-2 霍韜家訓規約表	39
表 4-1 洪武年間服飾規定表	84
表 5-1 明代官民居室規範表	122
表 6-1 明代官員相遇迴避禮儀規範表	154
圖 3-1 山遊提盒形制	75
圖 4-1 明 羅虛白，魏浣初小像圖	87
圖 4-2 明人肖像畫	100
圖 5-1 明 仇英，林亭佳趣圖	138
圖 6-1 明 佚名，宣宗上馬圖	157
圖 6-2 明代馬匹鞍具復原圖	161