

作者簡介

徐秀芳

1962 年出生於風城新竹。

國立清華大學歷史研究所碩士、國立台灣師範大學歷史研究所博士。

現任亞太創意技術學院通識教育中心助理教授。

凡有關中國婦女史相關領域皆有研究興趣，近年來研究面向亦擴及台灣歷史與客家文化等課題。

提 要

本文試圖透過宋代士族婦女婚姻生活與人際關係的互動，較全面探討宋代婦女在家族的角色與地位，期能較完整的呈現宋代婦女生活面貌。首章以《司馬溫公家範》為主，《溫公書儀》為輔，試論宋代士大夫的婦德觀；第二章探討在室女的角色與地位及已婚婦女與娘家的關係；第三章分析已婚婦女和公婆的互動；第四章則探討宋代夫婦之間的相處；第五章探討宋代婦女生育的情形與母子（女）之間的感情；第六章則是描述婦女寡居後的生活與再嫁的情形。

宋代婦女受限宗法制度，家庭地位不及男性。許多婦女在室時接受書史知識和女紅雙軌教育。婚後，以夫家為中心，但與娘家關係仍非常親密，尤其當她們遭遇夫家劇變或丈夫亡故時，往往會返回娘家。婚後婦女多能孝順公婆，盡到養生送死之責。至於夫妻相處，除了強調信守彼此承諾外，亦如現代的夫妻相處呈現多元風貌。生育乃是婦女天職，婦女懷孕生子，是一生最艱辛的階段。但兒女與母親朝夕相處，往往建立最親密的依附關係。丈夫死後，年長的寡婦較無經濟顧慮，有多種的生活方式可選擇。年輕的寡婦，經濟是嚴峻的考驗，固然有婦女可自力更生，不過多數依附親族為生。也有婦女在自主或被動的情形下，選擇再嫁。



目

次

緒論	1
第一章 試論宋代士大夫的婦德觀——以司馬光為中心	5
壹、前言	5
貳、司馬光的生平與思想	6
參、司馬光的婦德觀	9
肆、司馬光婦德觀的意義與影響	28
伍、結論	33
第二章 婦女與娘家的關係	35
壹、前言	35
貳、女兒在家庭中地位	36
參、婚姻之過程	52
肆、婦女與娘家的關係	68
伍、結論	91
第三章 婦女在夫家的人際網絡——以舅姑關係為中心	95
壹、前言	95
貳、儒學禮制中的舅姑子媳關係	95
參、宋代婆媳相處之典範	97
肆、媳婦的困境	109

伍、由法律訴訟原則看舅姑與子媳的相處	112
陸、結論	116
第四章 試論夫婦間的相處問題	119
壹、前言	119
貳、夫妻相處之道	122
參、夫妻之間情感的交流	127
肆、理想的夫妻型態	130
伍、傾斜的夫妻相處——懼內	136
陸、夫妻失和	139
柒、試探夫妻失和的原因	140
捌、結論	157
第五章 為人母之道——生育與母子親情	159
壹、前言	159
貳、祈子	160
參、辛苦的懷孕生產過程	162
肆、新生兒的護理	178
伍、養育及教育兒女	181
陸、子女對母親的回報	184
柒、結論	188
第六章 婦女的寡居與再嫁	191
壹、前言	191
貳、寡居生活的面貌	192
參、再嫁	202
肆、結論	207
總 結	209
參考書目	211