

作者簡介

梁躋繼，廣西貴港人，2010 年畢業於蘇州西園寺戒幢佛學研究所阿含專業碩士研究生班。現為戒幢佛學研究所老師，已執教十餘載，主要從事原始佛教領域的教學與研究。2012 年與本所恆強法師合著出版《阿含經校注》叢書，完成校注該叢書之《增一阿含經》（上、下冊）部分。

提 要

三十七道品共分為七組：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道。在本書中，五根和五力合作一個部分，再加上前面概說的部分，這樣就分為七個主要部分。

概說三十七道品這部分內容節選自一篇經文，經中把三十七道品比喻為大海的珍寶。

四念處這部分把所有跟四念處相關的教義都含攝於其中，依次闡述了四念處的身、受、心、法是如何修行的。

四正勤分為兩個部分。第一部分主要闡述了四正勤的涵義。第二部分主要強調了依於戒、立於戒才能修好四正勤。

四神足這部分闡述了證得定（三摩地）的四種方式。

五根和五力分為三個部分。第一、二部分分別闡述了五根、五力的涵義。第三部分主要強調了從某種意義而言，五根和五力在本質上是一樣的。

七覺支分為四個部分。第一部分闡述七覺支的特相。第二部分闡述如何培養七覺支。第三部分闡述了七覺支的修習善巧。第四部分闡述了修習四念處如何圓滿七覺支，修習七覺支如何圓滿明與解脫。

八正道分為三個部分。第一部分強調於任何的法與律中，若不存在八正道，則於其處也就不存在任何的沙門果，也就是證不得任何出世間的果位。第二部分闡述了八個道支的涵義。第三部分闡述了八正道的修習善巧以及證得聖正定之共方便、共資助。



目

次

上 冊

序 言

凡 例

一、概說三十七道品	1
二、四念處	5
三、四正勤	111
四、四神足	121
五、五根、五力	131

下 冊

六、七覺支	153
七、八正道	255