



## 目

## 次

### 上 冊

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 緒 論 .....                          | 1  |
| 第一章 朝鮮王朝肇創：太祖建立李氏朝鮮 .....          | 15 |
| 第一節 朝鮮開國前夜：苟延殘喘的高麗政權 .....         | 15 |
| 一、高麗末期內外交困的局面 .....                | 16 |
| 二、大將李成桂控制高麗政局 .....                | 18 |
| 第二節 對內加強集權：太祖締造新王朝實施<br>專制統治 ..... | 20 |
| 一、李成桂建立新的政權——李氏朝鮮 .....            | 20 |
| 二、太祖著力進行統治體制改革 .....               | 22 |
| 第三節 對外事大交鄰：太祖王在位時期的周邊<br>關係 .....  | 26 |
| 一、對上國明朝「事大」 .....                  | 27 |
| 二、招撫明朝部族女真部 .....                  | 37 |
| 三、與鄰國日本有限度地來往 .....                | 40 |
| 小結 .....                           | 45 |
| 第二章 政權體制鞏固：定宗短暫執政到太宗<br>強權政治 ..... | 47 |
| 第一節 政治權力更迭：兩次王子之亂 .....            | 47 |
| 一、第一次王子之亂 .....                    | 47 |
| 二、第二次王子之亂 .....                    | 49 |
| 第二節 鞏固王權統治：中央集權制的進一步<br>完善 .....   | 50 |
| 一、加強政權機構建設實現集權 .....               | 50 |
| 二、實施號牌法控制全國人口 .....                | 52 |
| 三、強化土地管理鞏固經濟基礎 .....               | 54 |
| 四、發展御用商業滿足統治所需 .....               | 55 |
| 五、改革軍制拱衛王權 .....                   | 55 |
| 六、推動文化發展加強思想統治 .....               | 57 |
| 第三節 區別對待周邊：定宗至太宗朝的對外<br>關係 .....   | 59 |
| 一、鞏固與明朝的傳統友好關係 .....               | 59 |
| 二、對明朝女真部的兩面政策 .....                | 69 |
| 三、與日本的節制性交往 .....                  | 73 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 小結                      | 80  |
| 第三章 千秋偉業奠基：世宗之文治武功      | 83  |
| 第一節 專制統治深化：世宗採取措施保障中央集權 | 83  |
| 一、推進中央及地方機構建設           | 84  |
| 二、實施各項控制人身的政策           | 85  |
| 三、加強對土地的管理和使用           | 86  |
| 四、實行強有力的軍事改革            | 87  |
| 五、發展各項民族文化事業            | 88  |
| 第二節 社會危機初現：階級矛盾爆發及反抗鬥爭  | 92  |
| 一、統治機構加重對百姓的剝削          | 93  |
| 二、各地頻繁的反抗鬥爭             | 94  |
| 第三節 外交策略調整：世宗時期朝鮮的對外關係  | 95  |
| 一、對明王朝既尊奉又爭奪權益          | 95  |
| 二、強硬對待女真部首領             | 104 |
| 三、慎重交鄰日本                | 112 |
| 小結                      | 123 |
| 第四章 統治危機顯現：從文宗歷端宗至世祖    | 127 |
| 第一節 變革中求發展：政權更替與社會改革    | 127 |
| 一、王朝政權更迭                | 127 |
| 二、軍事機構改革                | 128 |
| 三、土地制度改革                | 130 |
| 四、大力發展農業與商業             | 130 |
| 五、重視修史事業強調政治合法性         | 131 |
| 第二節 階級矛盾激化：咸吉道農民起義的發生   | 132 |
| 一、咸吉道農民起義爆發的原因          | 132 |
| 二、李施愛領導的咸吉道農民起義         | 134 |
| 三、咸吉道農民起義的失敗原因和歷史意義     | 136 |
| 第三節 沿襲以往政策：文宗至世祖時期的對外關係 | 137 |
| 一、堅持對明王朝的一貫交往傳統         | 137 |
| 二、對女真部以籠絡與打擊手段進行控制      | 140 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 三、保持與日本的友好關係 .....                | 145 |
| 小結 .....                          | 148 |
| 第五章 派系朋黨爭鬥：睿宗、成宗、燕山君的統治 .....     | 151 |
| 第一節 君主集權削弱：中央集權建設及大土地所有制的發展 ..... | 151 |
| 一、中央集權建設及加強對被統治者的控制 .....         | 152 |
| 二、大地主土地所有制的發展及農民反抗鬥爭 .....        | 152 |
| 三、農業、手工業、商業及文化的發展 .....           | 154 |
| 第二節 派別鬥爭出現：朝鮮政權內部的傾軋 .....        | 156 |
| 一、「勳舊派」和「士林派」的形成 .....            | 156 |
| 二、「土禍」的出現 .....                   | 157 |
| 第三節 因循傳統外交：睿宗、成宗、燕山君時期的對外關係 ..... | 159 |
| 一、朝鮮與明朝保持傳統政治經濟關係 .....           | 159 |
| 二、朝鮮對女真人羈縻與衝突並存的關係 .....          | 165 |
| 三、朝鮮與日本的局限性政治貿易關係 .....           | 170 |
| 小結 .....                          | 174 |
| 第六章 國內政局動盪：自中宗歷仁宗到明宗 .....        | 177 |
| 第一節 士林持續蒙難：朝鮮派系鬥爭的繼續發展 .....      | 177 |
| 一、「中宗反正」與弊政改革 .....               | 177 |
| 二、士林掌權與「己卯土禍」 .....               | 178 |
| 三、「乙巳土禍」與士林復興 .....               | 179 |
| 四、「土禍」的實質、特點及影響 .....             | 180 |
| 第二節 農民奮起反抗：階級矛盾激化與農民起義爆發 .....    | 181 |
| 一、專制統治剝削導致的階級矛盾激化 .....           | 181 |
| 二、明宗年間的林巨正農民起義 .....              | 182 |
| 第三節 相沿歷代做法：中宗至明宗時期對外關係的開展 .....   | 184 |
| 一、朝鮮與明王朝的穩定關係 .....               | 185 |
| 二、朝鮮軍事打擊女真及限制與女真的貿易 .....         | 189 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 三、朝鮮與日本政治外交與經濟貿易並行 …                  | 193 |
| 小結 ……………                              | 201 |
| 第七章 內亂外患並存：宣祖治國的不利處境 …                | 203 |
| 第一節 國內危機加劇：朝鮮內部的士林黨爭 …                | 203 |
| 一、士林派內部分化與黨爭的出現 ……………                 | 203 |
| 二、黨爭發展及造成的危害 ……………                    | 205 |
| 第二節 遭遇巨大國殤：日本武力入侵朝鮮<br>（「壬辰戰爭」） …………… | 207 |
| 一、壬辰戰爭發生前朝鮮與周邊國家的關係 …                 | 207 |
| 二、壬辰戰爭的發生及朝鮮軍民的抗倭鬥爭 …                 | 214 |
| 三、朝鮮請求內附、明朝救援以及第一階段<br>戰事的結束 ……………    | 219 |
| 四、朝鮮遭受日本的再次侵略與明軍二次<br>援朝 ……………        | 236 |
| 第三節 戰爭產生影響：壬辰戰後的朝鮮及朝明、<br>朝日關係 ……………  | 255 |
| 一、壬辰戰爭對朝鮮社會的影響 ……………                  | 255 |
| 二、壬辰戰後朝鮮、明朝關係的發展 ……………                | 257 |
| 三、壬辰戰後朝鮮、日本關係的發展 ……………                | 259 |
| 第四節 有效防範近鄰：朝鮮與明朝女真部的<br>關係 ……………      | 267 |
| 一、朝鮮與努爾哈赤建州部的邊境摩擦 ……………               | 267 |
| 二、朝鮮否決努爾哈赤的助兵抗倭意願 ……………               | 270 |
| 三、朝鮮拒絕女真人「授職」的請求 ……………                | 270 |
| 小結 ……………                              | 271 |

## 下 冊

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 第八章 外交政策搖擺：光海君的兩難抉擇 ……………            | 273 |
| 第一節 請封過程曲折：光海君繼承王位及其與<br>明朝的關係 …………… | 273 |
| 一、光海君繼承王位 ……………                      | 273 |
| 二、光海君朝與明王朝的關係 ……………                  | 275 |
| 第二節 無奈兩面交好：朝鮮對明朝、後金的<br>政策變化 ……………   | 279 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 一、薩爾滸戰役之前朝鮮對建州女真部的防範           | 279 |
| 二、朝鮮應明朝要求參與明、金戰爭               | 282 |
| 三、朝鮮將領投降後金及光海君的反應              | 286 |
| 四、薩爾滸戰役後李廷龜到明朝「辨誣」             | 287 |
| 五、光海君親近後金同時支持明朝駐軍              | 292 |
| 第三節 重大經濟改革：朝鮮推行大同法             | 294 |
| 一、實施原因及具備條件                    | 294 |
| 二、大同法經濟改革的推行                   | 296 |
| 第四節 謹慎交往鄰國：光海君時期與日本的關係         | 298 |
| 一、朝鮮對日本的抵制性政治關係                | 298 |
| 二、朝鮮與日本的約束性貿易                  | 300 |
| 小結                             | 302 |
| 第九章 戰爭落敗屈服：仁祖的艱難理政             | 305 |
| 第一節 機遇危機並存：仁祖即位初期的內外形勢         | 305 |
| 一、「仁祖反正」                       | 305 |
| 二、仁祖派洪翼漢赴明交涉冊封事宜               | 307 |
| 三、朝鮮與毛文龍交惡及金尚憲辨誣               | 310 |
| 第二節 沿襲前朝改革：仁祖朝繼續實施大同法          | 319 |
| 一、大同法的持續推行                     | 319 |
| 二、大同法艱難推廣的制約因素                 | 320 |
| 三、大同法實施的歷史貢獻                   | 321 |
| 第三節 「兄弟盟約」訂立：朝鮮遭到後金的攻打（「丁卯胡亂」） | 323 |
| 一、「丁卯胡亂」的爆發原因                  | 323 |
| 二、「丁卯胡亂」的發生及議和訂盟               | 324 |
| 第四節 君臣關係確立：朝鮮再遭清朝的軍事打擊（「丙子虜亂」） | 327 |
| 一、「丙子虜亂」爆發的原因                  | 328 |
| 二、「丙子虜亂」的發生及君臣關係的確立            | 332 |
| 第五節 複雜三邊關係：「丙子虜亂」之後的朝鮮與清朝、明朝關係 | 338 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 一、朝鮮與清朝圍繞如何對待明朝的爭端 …                 | 339 |
| 二、質子所體現的朝鮮與清朝交涉 ……………                | 341 |
| 三、朝鮮對清貿易的發展 ……………                    | 344 |
| 第六節 緊張關係緩解：仁祖時期朝鮮與日本的<br>關係 ……………    | 347 |
| 一、漸趨緩和的政治交往關係 ……………                  | 347 |
| 二、配合日本需求的經濟貿易關係 ……………                | 351 |
| 小結 ……………                             | 352 |
| 結 語 ……………                            | 355 |
| 附錄一 朝鮮王朝前期國王世系表 ……………                | 361 |
| 附錄二 朝鮮王朝前期史大事編年（1392～<br>1649） …………… | 363 |
| 參考文獻 ……………                           | 437 |
| 後 記 ……………                            | 447 |