



# 目 次

序 孫有智	
緒論：中醫學的發展歷程	1
第一章 原始醫藥史（遠古～前 21 世紀）	17
第一節 衛生保健的起源	17
第二節 藥物的起源	21
第三節 針灸的起源	22
第四節 巫醫的產生	25
一、萬物有靈論	25
二、靈魂是什麼	26
三、疾病、死亡與靈魂	31
四、巫醫的出現	33
第五節 多種醫學起源論	35
一、醫源於聖人	36
二、醫源於巫	38
三、醫源於動物本能	40
第二章 先秦醫藥史 夏—戰國（前 21 世紀～前 221）	43
第一節 先秦時期巫醫的盛行	43
一、巫醫的盛行	43

二、著名巫醫	45
第二節 陰陽學說	49
一、陰陽的起源	49
二、陰陽符號	51
三、陰陽學說	52
第三節 五行學說	56
一、五行學說在先秦時期的發展	56
二、近代以來對五行學說的誤解	62
三、先秦時期五行與五臟的首次結合	65
第四節 八卦學說	69
一、八卦的形成	69
二、先天八卦與後天八卦	72
三、八卦學說在中醫中的應用	75
第三章 秦漢醫學史 秦—三國（前 221~265）	85
第一節 漢代醫學的建立	85
一、中醫為何在此時形成	85
二、漢代醫學起源之迷	87
第二節 諸漢墓出土醫書	89
一、馬王堆漢墓醫書	89
二、江陵張家山漢墓醫書、武威漢墓醫書	98
第三節 《黃帝內經》成書的歷史背景	99
一、解剖學的發展	99
二、儒學、讖緯之學的滲入	106
第四節 《黃帝內經》的版本來源和流傳沿革	110
一、《黃帝內經》最初版本成書於西漢後期說	110
二、《黃帝內經》最初版本成書於新朝及東漢時期說	114
三、《黃帝內經》的流傳沿革	116
第五節 張仲景與《傷寒雜病論》	119
一、張仲景的生平辨偽	119
二、醫聖的由來	125
三、醫聖祠的興建	127

四、《傷寒論》的來源	130
五、《傷寒論》的版本	133
第四章 晉唐醫學史 西晉—五代（265~960）	141
第一節 晉唐醫學理論與臨床的大發展	141
一、晉唐醫學「重方藥，輕理論」說新解	142
二、晉唐醫學成就舉隅	146
第二節 中醫蠱毒病的形成與興盛	149
一、中醫蠱毒病的起源、發展與定型	150
二、從蓄蠱之地的變遷來看中醫蠱毒病的實質	156
第三節 道醫的興起	167
一、道醫的概念	167
二、道醫出現的原因	170
三、外丹術與醫學	175
四、內丹術與服氣之法	182
第五章 宋元醫學史 宋—元（960~1368）	187
第一節 唐宋變革說與宋元醫學的新氣象	187
第二節 宋元時期醫生地位的提升與儒醫的形成	192
一、「不為良相，則為良醫」說的由來	192
二、宋代儒醫背後的歷史湧動下的社會需求	194
第三節 宋廷對醫學的大力扶持	198
一、改進醫事管理	198
二、發展醫學教育	201
三、頒布國家藥典和權威醫方	204
四、成立校正醫書局	207
第四節 理學與金代醫學崛起之關聯	208
一、理學與金代醫學關聯的表象與實質	209
二、金代理學發展遲緩影響難及醫學	211
第六章 明清醫學史 明—清·鴉片戰爭前（1368~1840）	215
第一節 明清社會的變化與醫學的進展	215
第二節 溫病學	217
一、溫病學概念及早期發展	217

二、明清時期溫病學興起的原因·····	220
三、溫病四大家·····	222
第三節 人痘接種法·····	226
一、天花的肆虐·····	226
二、人痘接種法的發明與推廣·····	228
三、人痘接種法的傳播及牛痘接種法的發明··	230
第七章 近代醫學史 鴉片戰爭—中華人民共和國	
成立（1840~1949）·····	235
第一節 西醫的進入·····	235
第二節 中醫廢止呼聲的漸高·····	238
一、俞樾·····	239
二、章太炎·····	241
三、魯迅·····	242
四、余雲岫·····	245
第三節 近代以來對中醫的廢止政策及其內在	
原因·····	249
一、近代以來廢止中醫的政策·····	249
二、廢止中醫的深層次原因·····	251
第四節 中西醫匯通與中醫科學化·····	254
參考文獻·····	259
後 記·····	269