



目 次

上 冊

第一章 緒 論	1
第一節 北宋的「貧弱」與王安石變法	1
第二節 對宋神宗時期歷史的重新檢視	8
一、人物方面	8
二、制度改革方面	19
三、對夏經略方面	25
第三節 問題的提出	30
一、梳理「將兵法」改革的真正意義	31
二、對宋神宗領導統御能力的探討	31
三、宋神宗時期對西夏經略的深入探討	32
四、元豐宋夏戰爭的檢討	32
五、宋神宗之後的對夏經略	32
第二章 神宗即位前的宋朝對夏經略與軍事弊端 ..	35
第一節 對夏關係的困局	35
一、党項的崛起	35
二、元昊稱帝與宋夏戰爭	38
三、聯合青唐唃廝囉以制西夏	42

第二節 軍事制度的弊端·····	44
一、從「三衙」到「都部署」：北宋初年禁軍編制的變化·····	45
二、仁宗宋夏戰爭時期北宋禁軍編制衍生的問題·····	58
本章小結·····	62
第三章 宋神宗即位後的對夏政策及其影響·····	65
第一節 綏州的佔領與宋夏衝突·····	67
一、神宗即位時的西夏·····	67
二、綏州的重要性·····	69
三、种諤與治平四年綏州事件·····	73
四、橫山之經略·····	77
第二節 王韶〈平戎策〉與熙河路的設置·····	78
一、王韶〈平戎策〉·····	78
二、建立熙河路·····	82
三、經營熙河的中輟·····	84
第三節 從「邊境」到「邊陲」——治邊政策的推廣·····	87
一、四川瀘夷·····	87
二、湖北南北江與湖南東江·····	90
三、交趾·····	93
本章小結·····	100
第四章 宋神宗的軍事改革·····	103
第一節 軍隊指揮體系的改革——將兵法·····	103
一、蔡挺與將兵法的設置·····	105
二、將兵的編制·····	111
三、將兵法的意義·····	113
第二節 軍器監的設置與武學的提倡·····	116
一、軍器監的設置·····	116
二、火藥的使用·····	120
三、武舉與武學·····	124
第三節 保甲法的推行·····	127
一、王安石變法前的兵農合一論與鄉兵制度·····	127

二、保甲法的實施與推行·····	134
三、保甲法的相關問題·····	138
四、北宋末至南宋之保甲差役化，義軍 保甲化·····	145
第四節 軍事改革成效的初次檢驗——交趾之役·	147
一、交趾之役的爆發與邕州攻防戰·····	148
二、宋朝、交趾雙方的戰爭準備·····	152
三、戰爭過程與檢討·····	161
本章小結·····	167

下 冊

第五章 元豐宋夏戰爭的過程與檢討·····	169
第一節 神宗時期的西夏·····	169
一、梁太后的攝政·····	169
二、神宗伐夏的戰爭準備·····	171
第二節 靈州之役·····	178
一、戰爭的經過·····	178
二、戰爭的檢討·····	183
第三節 永樂之戰·····	192
一、徐禧與种諤的築城之爭·····	192
二、永樂之敗·····	196
本章小結·····	199
第六章 宋神宗的用人之道·····	201
第一節 樞密院的長官·····	201
一、神宗時期的樞密院長貳·····	202
二、神宗對樞密院的態度·····	217
第二節 邊臣與將帥·····	222
一、邊臣的選任·····	222
二、邊將——种諤、高遵裕、劉昌祚·····	227
第三節 宦官·····	240
一、北宋用宦官為將的原因·····	240
二、李憲的軍事表現·····	243
三、王中正的軍事表現·····	249

第四節 神宗決策模式的檢討·····	252
一、乾綱獨斷——決策圈過於狹隘·····	253
二、好為謀劃，不知分層負責·····	256
三、朝令夕改·····	258
四、推諉卸責·····	259
五、缺乏整體的戰略規劃·····	260
本章小結·····	261
第七章 從「紹聖」到「崇寧」——哲宗與徽宗的 對夏政策·····	263
第一節 元祐更化時期的宋夏關係·····	263
一、元祐初年關於「棄地」的討論·····	264
二、西夏梁乞逋的「以戰逼和」的戰略·····	268
三、宋夏蘭州之攻防·····	270
第二節 哲宗親政與徽宗時期的對夏戰爭·····	276
一、哲宗時期對熙河路的經營·····	276
二、王厚再度收復湟州、鄯州·····	281
三、宋朝脅制西夏與西夏的反應·····	283
四、哲宗、徽宗時期對橫山地區的經略·····	285
第三節 由征夏到滅遼——徽宗時期戰略轉向·····	287
本章小結·····	291
第八章 結 論·····	293
參考文獻·····	299
後 記·····	313