

作者簡介

吳蕙芳，祖籍浙江省鎮海縣，1961年生於臺北市，國立政治大學歷史學系學士、碩士、博士，曾任教於國立僑生大學、政治大學、空中大學、臺灣藝術大學、臺中護專等校，現為國立臺灣海洋大學人文社會科學院通識教育中心歷史組助理教授。著有《民初直魯豫盜匪之研究（1912～1928）》一書及其它專文十餘篇，主要研究領域為中國近代社會史、明清以來民間社會與文化，尤重於社會動亂、民間生活等課題。

提 要

「萬寶全書」是一種民間日用類書，而民間日用類書就性質而言，即今日的家庭生活百科全書或家庭生活手冊。此種書籍的編輯方式係承自以往的類書而非曆書。最早的日用類書應起於南宋，然多為上層社會或文人生活所用，至明代後期才發展成士庶並用、四民生活使用的民間日用類書，且蓬勃興盛；至清代此種書籍統稱之為「萬寶全書」，今日仍有延續，為一種生命力甚強之民間史料。本論文即以「萬寶全書」為研究對象，冀透過對此類書籍之淵源、發展及各版內容演變之了解，以明明清時期民間生活的內涵與意義。

上 冊



目

錄

王 序	
緒 論	1
第一章 明清時期的民間日用類書	11
第一節 民間日用類書的淵源與演變	11
第二節 明清時期民間日用類書的盛行	22
一、經濟的發展與影響	22
二、社會的流動與變遷	27
三、教育的普及與文化事業的發達	30
四、文人的世俗化	33
第二章 明清時期《萬寶全書》的演變	37
第一節 《萬寶全書》的版本發展	37
第二節 《萬寶全書》的類目變化	56
第三章 文化基礎的傳承	67
第一節 天文曆法	67
第二節 史地常識	74
第三節 官秩律令	89
第四章 實用智能的學習	99
第一節 謀生技藝	99
一、耕作與飼畜	99
二、算法與交易	113
第二節 玄理術數	122
一、命 理	122
二、相 法	131
三、風 水	145
四、擇 日	159
五、雜 占	167
第三節 養生保健與醫療衛生	180
一、保 養	180
二、健 身	186
三、醫 療	192
四、祛 病	202

下 冊

第五章 社交活動的歷鍊	209
第一節 日常禮儀與規範	209
一、童訓教養	209
二、四禮規範	215
三、勸 諭	230
第二節 人際交往與應世規矩	238
一、柬帖運用	238
二、關禁契約	247
三、呈結訴訟	257
第六章 休閒興趣的培養	267
第一節 怡情養性	267
一、書 法	267
二、繪 畫	272
三、音 樂	278
四、詩 文	283
五、戲 令	291
第二節 娛樂活動	306
一、棋 藝	306
二、骰 戲	312
三、牌 術	322
四、技 法	327
五、風 月	339
結 論	345
附錄 明清時期各版《萬寶全書》目錄	355
後 記	387
修訂版後記	389
徵引書目	391
圖例來源	415