



目次

第一編 五代十國時期的邊政	1
一、五代十國政權的更替與疆域	1
(一) 五代十國政權的更替	1
(二) 五代十國的疆域	3
二、後梁、後唐圍繞幽州與遼的爭奪	4
(一) 後梁時期的北部邊疆局勢—— 劉仁恭、劉守光父子割據幽州	4
(二) 後唐與遼對幽州的爭奪	6
三、後晉石敬瑭向遼割讓燕雲十六州所引發的 北疆動盪	8
(一) 石敬瑭向遼割讓燕雲十六州	8
(二) 遼佔據燕雲十六州後的北疆局勢	10
四、後周收復燕雲失地的努力及失敗	11
第二編 遼朝邊政	13
一、遼朝的建立與疆域	13
(一) 遼朝的建立	13
(二) 遼朝的疆域與周邊形勢	14
二、「因俗而治」的治邊思想	15
三、治邊機構的設置	17
(一) 中央治邊機構	17
(二) 地方治邊機構	18
四、邊疆屬國與部族管理體制	21
(一) 屬國體制	21
(二) 部族體制	23
五、建立東丹國，鞏固東部邊疆	25
(一) 東丹國是遼代管理東北邊疆地區的 特殊行政建制	25
(二) 對高麗的戰與和	28
六、對北部邊疆的管理	30
(一) 對室韋諸部的治理	30
(二) 對烏古、敵烈部的治理	32
(三) 對阻卜等部族的征伐與管理	34
(四) 邊防城的設置	41

七、對西南邊疆的經略及與西夏的戰和	43
八、對東北邊疆女真族的治策	46
(一) 對女真族的民族歧視與壓迫政策	46
(二) 女真族的崛起與遼王朝的覆滅	47
九、邊疆地區的開發	49
(一) 邊疆地區的城鎮建設	49
(二) 邊疆地區農業的發展	53
(三) 群牧司的設置與邊疆地區牧業的發展	55
(四) 邊疆地區文化的發展	58
第三編 宋朝邊政	63
一、宋朝的建立與疆域	63
(一) 宋朝的建立	63
(二) 宋朝的疆域與周邊形勢	64
二、守內虛外的治邊思想	65
三、宋代的治邊機構	67
(一) 中央治邊機構	67
(二) 地方治邊機構	68
四、西北邊疆地區的部族管理體制	69
(一) 蕃官制度	69
(二) 任用大族首領為地方官，鞏固西北 邊防	70
五、宋代對西南邊疆地區的管理	73
(一) 羈縻州的設置與分佈	73
(二) 對羈縻州的管理	75
六、邊疆土軍建制	77
(一) 西北邊疆地區的蕃兵	77
(二) 西南邊疆地區的義軍與土丁	79
(三) 廣南西路的洞丁	80
七、邊疆經濟、文化政策	82
(一) 朝貢加強了宋朝與周邊政權的關係	82
(二) 茶馬貿易促進了宋與邊疆的經濟交流	84
(三) 邊疆屯田、營田制度	85
(四) 入中制度	89

(五) 邊疆地區教育的發展	90
八、對西夏的關係	92
(一) 對西夏政策的演變	92
(二) 宋夏戰爭對邊疆形勢的影響	93
(三) 宋夏的經濟、文化交流促進了西北 邊疆地區的發展	94
九、對西北吐蕃諸部及唃廝囉政權的治策	96
(一) 對西北吐蕃諸部的治策	96
(二) 熙河開邊與對唃廝囉政權的戰和	97
十、對西南邊疆的經略	99
(一) 對西南瀘夷諸部的剿撫	99
(二) 對大理的政策	103
(三) 儂智高起義與交趾入侵及其平定	104
(四) 西南邊疆地區的開發	109
十一、對南方邊疆的經略	111
(一) 荊湖開邊	111
(二) 海南島的開發	114
第四編 西夏邊政	117
一、西夏的建立與疆域	117
(一) 西夏政權的建立	117
(二) 西夏的疆域與周邊形勢	120
二、西部疆土的開拓	121
(一) 攻佔甘州	121
(二) 奪取瓜、沙、肅三州	122
三、對吐蕃諸部的戰爭	122
(一) 對六谷吐蕃諸部的戰爭	122
(二) 對唃廝囉政權的戰爭	123
四、西夏對邊疆發展的貢獻	125
(一) 西夏經濟的發展	125
(二) 西夏文化的發展	127
五、蒙古入侵所引發的邊疆危機	129
(一) 西夏對蒙古入侵的反抗	129
(二) 西夏對蒙古的依附	130

(三) 西夏的滅亡·····	131
第五編 金朝邊政 ·····	133
一、金朝的建立與疆域·····	133
(一) 金朝的建立·····	133
(二) 金朝的疆域與周邊形勢·····	136
二、金代的治邊機構·····	137
(一) 中央治邊機構·····	137
(二) 地方治邊機構·····	137
三、邊疆民族軍隊——乂軍·····	142
四、對北部邊疆契丹人的安置與鎮壓·····	146
(一) 將契丹人遷移到內地，以穩定北部 邊疆·····	146
(二) 契丹大起義所引發的北方邊亂·····	147
五、界壕的修築與對北部邊疆蒙古諸部的戰爭·····	152
(一) 修築界壕，構築邊境防禦體系·····	152
(二) 對北部邊疆蒙古諸部的戰爭·····	155
六、對西部邊疆的經略·····	160
(一) 對西夏政策的演變·····	160
(二) 金夏和戰造成的邊界變化·····	165
七、對東北邊疆東夏等割據政權的鎮壓·····	166
(一) 對耶律留哥起義的鎮壓·····	166
(二) 對東夏政權的鎮壓·····	169
(三) 與蒙古爭奪東北邊疆·····	171
八、對西遼的策略·····	175
(一) 西遼的建立與疆域·····	175
(二) 對西遼的策略·····	176
九、邊疆地區的開發·····	179
(一) 邊疆地區的城鎮建設·····	179
(二) 邊疆地區農牧業的發展·····	181
(三) 邊疆地區文化的發展·····	184
(四) 邊疆地區的移民·····	187
參考文獻 ·····	193