



目次

上 冊

前 圖

前 言 1

第一章 給事內廷與出使四方：李憲早年事蹟 11

第二章 從征熙河：李憲在熙寧中後期的軍旅
生涯 21

第三章 經略熙河：李憲在熙寧後期的事蹟 43

第四章 開源節流：元豐初年李憲經營熙河考 75

第五章 攻取蘭州：元豐四年李憲征西夏事蹟考 91

第六章 從涇原進築到熙河拓展：元豐五年李憲
經營蘭州事蹟考 123

第七章 功在西疆：李憲從元豐六年至八年治理
熙河蘭會事蹟考 153

下 冊

第八章 將軍一去：高太后垂簾前期的李憲與
熙河 195

第九章 李規範隨：高太后垂簾後期范育治下的
熙河 257

第十章 虎父犬子：李穀事蹟考 297

第十一章 知人論世：李憲身後評價迥異緣由考
..... 331

結 論 343

附錄一：北宋中期西北邊將苗授早年生平事蹟考
..... 363

附錄二：宋保康軍節度使贈開府儀同三司苗莊敏
公墓銘 381

參考書目 387

後 記 405