



目次

順天知命 達生善心——序周山東《道德與養生： 道家養生倫理研究》 王澤應	序 1
導 言	1
第一章 道家養生倫理形成的文化背景	23
第一節 易學的養生倫理因子	23
第二節 儒家的養生倫理思想	28
第三節 醫家的養生倫理文化	33
第四節 墨子、楊朱的養生倫理精華	42
第二章 道家養生倫理構建的哲學基礎	51
第一節 道生萬物的宇宙圖景	51
第二節 氣化流行的生命機制	57
第三節 形神相依的身體結構	63
第四節 身觀天下的身體思維	69
第三章 老莊道家的養生倫理	77
第一節 身與名貨孰重的人生價值思考	78
第二節 致虛守靜的修心復性工夫	81
第三節 道法自然的和諧共生哲學	84
第四節 身爲天下的生命政治思想	88
第四章 《管子》四篇的養生倫理	93
第一節 修德聚氣以成聖的生命價值提升論	94
第二節 平正擅匄的心性道德修養方法	97
第三節 法天合德的生態平衡思想	100
第四節 始於身的治國理政主張	105
第五章 《呂氏春秋》的養生倫理	109
第一節 迫生爲下的生命尊嚴論	110
第二節 順應本性的治欲調心之道	113
第三節 順天應時的生態自我實現	116
第四節 身國同治一理的治國方略	121
第六章 《淮南子》的養生倫理	125
第一節 明於死生之分的生命自覺意識	126
第二節 靜漠恬澹的澄性養欲方法	129
第三節 天人合一的整體平衡工夫	132
第四節 全性爲本的社會治理思想	137

第七章 嵇康的養生倫理	141
第一節 我命在我的生命主體精神	142
第二節 知情意樂並用的調欲實踐	145
第三節 回歸天地自然的生活情趣	150
第四節 隨任自然人性的治國主張	153
第八章 內丹道的養生倫理	157
第一節 以性合道的生命超越工夫	158
第二節 明心見性的道德培育價值	164
第三節 逆修成仙的天人合一實踐	175
第四節 以治國之道養生的身體政治實踐	178
第九章 道家養生倫理的現代價值	183
第一節 以生爲本的生命價值智慧	183
第二節 修心煉性的道德踐行智慧	188
第三節 順應自然的深生態實踐智慧	193
第四節 身國同治的治國理政智慧	201
餘論：道家養生倫理與現代人的安身立命	209
附錄 1：道教的養生倫理文化	217
附錄 2：道家養生倫理粹言	227
參考文獻	239
後 記	251