

作者簡介

張燕，女，生於 1981 年 4 月，黑龍江省鶴崗市人。吉林大學史學博士，復旦大學法學院博士後，現任教於上海旅遊高等專科學校、上海師範大學旅遊學院。研究領域：先秦史、中國古代文化與禮儀、法制史、教育史等。曾在《湖南師範大學學報》（社科版）、《河南師範大學學報》（社科版）、《學術交流》、《河北師範大學學報》、《山西師大學報》等核心期刊發表多篇學術論文。

提 要

本文以《周禮》所記官制體系作為研究基礎，提煉出為王室起居生活提供專門服務的職官團體，以宿衛、飲食、醫療、服飾、侍御等作為此類職官服務層面的劃分依據。首先對《周禮》所記王室不同層面的起居職官進行系統研究，再對王寢、門制、燕居飲食、服飾、醫療、教育等相關的起居制度進行專題討論。其中，凡涉及到周代重要的，並與王室起居密切相關的職官，均另立專題，將其置於周代歷史背景中進行相應考察，以找出《周禮》對於此類職官記載的特徵，並從王室起居類職官與制度方面對《周禮》的史料價值進行相應判斷。全文共分為七個部分：

第一章，對《周禮》所記宮禁與宿衛類職官及相關制度作出整理和分析。考慮到宮禁與宿衛類職官職能的行使將受到王室門寢之制的限制，因此，本文首先對《周禮》所載天子的門制、王室寢制進行了詳細地考察與補充，以此作為對於宮禁與宿衛類職官討論的基礎。

宮禁類職官對於王宮禁令的總控，實際上是從諸職職能範圍與王宮佈局的特點出發的，小宰屬於王宮政令的總控者，掌「宮禁」是其職能之一。士師所掌的「宮禁」實際涵蓋了王宮外門、中門以內至路門以裏的各種禁令。與士師相配合的當為宮正和內宰，分管皋門以內、路寢及路寢以內的禁令的發佈與監控。

宿衛類職官的布列標準則依託於天子諸門的設置，分為諸門之宿、王內之宿和通職宿衛三個基本類別，諸職成網狀交織之勢，保證王室日常生活的安全。另外，本文以掌宮禁與掌宿衛這兩項職能為切入點，對於周代宰官的宮禁職能、師職的宿衛職能、保氏的宿衛職能、虎賁氏天子近衛之臣的身份以及闔人的守門職能等進行相應的考察與分析。

第二章，區別以往飲食制度研究重視禮制飲食的特點，主要對《周禮》所記王室日常飲食的分類與食飲專職的服務進行研究。

根據《周禮》飲食職官職能下的點滴記載，結合眾多學者的注疏研究，總結出王室日常飲食生活的基本情況，提煉出服務於天子日常飲食生活的專職。

首先，《周禮》記載王室日常飲食主要以天子為核心，從文獻記載及眾家注疏的討論來看，天子日常飲食主要由「朝食」和「燕食」兩類飲食活動組成，而燕食與燕飲亦合稱為「燕飲食」，另有稍事和非食時之飲作為天子日常飲食的重要補充。

其次，以膳夫為核心的食官群體在為王室各類飲食生活提供相關服務的同時，專門承擔了天子日常飲食的專職服務。例如內饗、舍人、司尊彝等職負責陳器，庖人、內饗、亨人、獸人、鴈人、酒正、饋人等職主要負責天子日常飲食中牲、羞、醬、珍、酒、飲等物類的選擇與辨別。在進入天子日常飲食的主要程序之後，饋御、侑食、授祭、嘗食、徹食等環節的逐級展開均由膳夫親自參與完成。

再次，對周代以膳夫為核心的食官群體進行考察時，本文關注膳夫食官的職能性質，膳夫所掌天子飲食基本環節的考察，並對散記於不同文獻下的庖人、酒正、內饗、司尊彝、獸人等職的職能進行相應考察。

第三章，重點關注《周禮》所記醫官群體的研究。

首先，考述《周禮》醫官群體的聯職情況，諸醫之間的配合既保證了天子及貴族日常飲食的安全和健康，又保證疾患的防禦與及時救治，以達到防患於未然的目的。

其次，本章從宮室居寢的清潔，天子及貴族自身清潔，日常飲食的衛生防禦，巫術驅疾防疫，以及司權、庶氏、酒正等職對於四時之癘疾、蠱毒、疾病等方面預防與救治，對《周禮》官制進行重新篩選，提煉出《周禮》職官設置中所隱含的疾病防禦體系。

再次，分別對巫之醫事、醫官的起源與發展進行專題研究。在對先秦時期巫之醫事的主觀救治與科學救治行為分類考察的基礎上，本章對《周禮》所記巫職的職能性質形成一定認知，實際上《周禮》關於巫職的記載基本上忠於巫職本身發展變化的歷史軌跡，是對於巫職衰落及其職能轉變的整體總結。

同時，本文還重點對西周及其以前和春秋戰國時期醫官的起源與發展進行了專題討論，實際上，在殷商甲骨及相關文獻中並無「醫」的記載，而當時大量醫療行為的承載者又是巫職，再考慮到西周銘文及文獻資料中較少「醫」職記載的特點，故西周時期可能是巫、醫開始分流或者說醫職開始獨立的時期。而春秋戰國時期，醫職便得到長足發展，已經擁有獨立的職官系統，而且醫職的基本職能及其行醫經驗也得到了廣泛地認可。

最後，以附錄的形式對《周禮》醫官所反映的時代問題進行歸納總結：《周禮》所記巫醫關係以及醫官職能和理論是對春秋以來巫醫分流後「醫」之發展及行醫經驗的全面總結。

第四章，重點關注《周禮》所記女官及女官教育的研究。

首先，對《周禮》所記女官及其職能特點進行討論。依據女官服務對象的不同，女官可以分成兩個類別：天子女官與王后女官，前者專指天子的御妾而言，後者指由王后所領的天子的內官體系。以天子內宮為限，女官職能範圍被禁錮在六宮之內，絕不參與政事，並且在王后女官內部存在明顯的等級劃分。同時，本文對女官的相關聯職如內官、內人、婦官等群體的具體所指及其與《周禮》所記女官的異同進行考察。

其次，以內宰與女官的教育職能為出發點，對《周禮》女官教育體系進行系統研究。女官教育的施教者主要由內宰和九嬪承擔，前者負責陰禮之教與婦職之教兩項內容，後者則專門承擔起了對於女官婦德、婦容、婦言、婦功等方面的細節教育。實際上，《周禮》所構建的女官教育體系從禮與職兩個方面將女官教育落實到了實處，形成女官之貴者重視禮教、女官之賤者重視職教的教育特點。

再次，本文對先秦時期女子貴族教育進行專題研究，對母、姆、傅姆、傅母與女師的身份進行討論，並從學前之教、閨門之教、嫁前之教的三個不同階段來論述先秦貴族女子教育的主要內容。

最後，對《周禮》女官之教與文獻所記女師之教的關係進行總結：從受教者的身份和教育內容的側重點來看，女官教育實際上是建立在女師之教的基礎上的。

第五章，《周禮》所載天子近侍服務類職官實際上是天子日常政務與燕居勞褻之事的主要負責者，本章重點分析這些職官在天子日常政務不同層級方面的服務職能，以及天子燕居瑣事的專職服務。

其中，大僕及其從屬小臣等職主要對天子燕朝、路寢、燕居所涉及到的政務提供專職服務，而宮人則是天子日常燕居勞褻之事的主要負責者。

同時，本章還結合銘文材料與先秦史料對「僕」職的身份與職能、小臣的近侍身份進行考察。

第六章，在《周禮》所構建的服飾類職官體系中，主要針對的是天子與王后禮服的供應服務，而天子日常服飾則多隱藏於學者們根據《周禮》經文及禮書記載的注疏討論之中，本文以此為基礎，對《周禮》所記王室日常服制進行討論，並提煉出相應的專職服務。

王室日常服制主要包括王、后各自首服、衣服及足服的不同類型及搭配關係，通過對於上述問題的細緻分析與討論，總結出王、后日常搭配的幾種情況：王后服次、展衣視天子玄冕，用以群小祀；王后服次、展衣視天子皮弁，用以禮見賓客、參與宴饗等；王后服次、祿衣視天子皮弁，用以日常禮見天子；王后服次、祿衣視天子玄端，用以御見；王后服纁笄、祿衣，用以燕居。最後，專門針對上述王、后日常服飾所需要的相關服務，對《周禮》所載服飾類職官進行系統整理。

第七章，在《周禮》所記王室起居的龐大職官體系中，其具體職能或事務的展開，實際上均由不同職官下的徒屬或奴隸完成，他們才是保證王室起居服務完成的基礎。因此，本章將《周禮》所記與王室起居生活相關的庶人在官者和奄人的配備情況及職能特點進行分析。考慮到奴隸並非職官但卻又與天子起居生活密切相關，本文將《周禮》奴隸群體的研究列於庶人在官者與奄人專題之下，對《周禮》所記奴隸的來源、使役、從屬及特點進行考察，以保證專題研究的全面性。



目 次

緒 論	1
一、關於《周禮》王室起居專題的研究綜述	1
二、本文的研究主旨	13
第一章 宮禁與宿衛類	21
第一節 《周禮》所見天子門、寢之制	21
一、天子路門與應門	22
二、對於《周禮》天子門制的補充	28
三、王室居寢	31
第二節 《周禮》宮禁類職官職能及特點	40
一、小宰是王宮刑禁的總體掌控者	40
二、宮正是宮禁及宿衛政令的具體落實者	41
三、內宰掌王內之宿衛與糾察	42
四、士師所掌「宮禁」諸端的推測	43
五、宮禁類職官的職事特點	45
第三節 《周禮》所見王宮宿衛體系及職官分佈	46
一、諸門之宿與相應職官	46
二、王內之宿與相應職官	50
三、通職宿衛類職官	50
四、王宮宿衛類職官的職事特點	52

第四節 周代掌王室宮禁與宿衛的重要職官	53
一、試述宰官的掌宮禁職能	53
二、試述師氏與其他師職的王家宿衛職能	56
三、「保」職地位及其宿衛職能的演變	64
四、虎賁氏——天子近衛之臣的身份	66
五、「閹」之守王門職能評述	69
第二章 飲食類	73
第一節 《周禮》所見天子日常飲食的分類	73
一、朝食爲天子燕居正食	74
二、燕食爲天子日中與夕之常食	75
三、燕飲食代指燕居飲食	76
四、稍事的幾種情況	77
五、非食時之飲	78
第二節 《周禮》所見天子日常食飲專職	79
一、《周禮》所構建的食官團體	79
二、以天子爲核心的食飲諸官	80
三、天子日常飲食的專職服務	82
第三節 周代存在以膳夫爲核心的食官群體	95
一、膳夫的食官本職	95
二、膳夫所掌天子飲食基本環節的考察	96
三、其他重要食官職能的考述	97
第三章 醫官類	101
第一節 《周禮》醫官及諸職聯事	101
一、醫師之職及相關聯事	102
二、食醫之職及相關聯事	103
三、疾醫、瘍醫和獸醫之職事及相關聯職	106
四、食醫的特殊性	107
第二節 《周禮》所見王室醫療與防禦體系	108
一、王室貴族的醫療	108
二、王室疾病防禦體系	110
第三節 巫之醫事和醫職的起源與發展	116
一、巫之醫事	116
二、醫職的起源與發展	124

三、對巫、醫關係及其職能性質的討論	128
第四節 《周禮》醫官所反映的時代	130
第四章 女官類	133
第一節 天子女官職事及特點	133
第二節 王后女官職事及特點	136
第三節 女官相關群體考	141
一、內官	141
二、內人	144
三、婦官	146
四、與女官相關聯者	147
第四節 《周禮》所見女官教育體系	148
一、內宰之教	148
二、九嬪之教	154
三、《周禮》女官教育的特點	158
第五節 先秦文獻中的貴族女子教育	161
一、母、姆、傅姆和女師的關係	161
二、女師的身份	164
三、貴族女子教育的內容	165
四、《周禮》女官之教與文獻所記女師之教的關係	171
第五章 近侍類	173
第一節 《周禮》所見近侍職官與王室日常事務	173
一、王室日常政務的專職服務	174
二、天子燕居瑣事的專職服務	183
第二節 周代的僕職與小臣	186
一、「僕」的近侍身份與職能	186
二、小臣的近侍職能考述	189
第六章 服職類	195
第一節 《周禮》所見王室日常服制	195
一、天子日常服制	195
二、王后起居常穿之服	203
三、天子、王后之間的服次相配	205
第二節 《周禮》王室日常服官的構成	207

第七章 王室起居相關的服務人員	215
第一節 庶人在官者	215
一、《周禮》之府、史、胥、徒的基本概況	217
二、《周禮》所見王室起居生活中所使用的庶人在官者	219
三、先秦其他文獻中所記庶人在官者	223
第二節 奄人	225
一、先秦文獻中所記奄職的概況	225
二、《周禮》奄人之職的特點	227
第三節 《周禮》所見王室起居生活中所使用的奴隸	232
一、奴隸的主要來源	232
二、奴隸的使役及特點	241
三、奴隸的從屬及特點	246
四、先秦文獻中隸、奚、臣妾的身份考述	248
結語	261
參考文獻	265
後記	279
圖表次	
召陳西周中期宮殿遺址總平面圖	37
《周禮》所見以天子為核心的飲食諸官	80
《周禮》所見王室疾病防禦體系的職官分佈	115
《周禮》所見服務天子的女官設置	134
《周禮》所見王后統領下的女官諸職	136
《周禮》所見王室起居生活中的庶人在官者	219
《周禮》所見王室起居飲食之事的奴隸使用情況	242
《周禮》所見王室起居服飾之事的奴隸使用情況	242
《周禮》所見王室宿衛之事的奴隸使用情況	242
《周禮》所見王室禮事活動中奴隸的使用情況	243
《周禮》所見王室女官的奴隸使用情況	244