

作者簡介

陳偉慶（1980～），男，廣東雲浮人。文學學士，歷史學碩士、博士，現為暨南大學文學院歷史系在站博士後，研究方向為宋元社會史、文學史及中外關係史。曾在《文學遺產（網絡版）》、《中國韻文學刊》、《中國農史》等期刊發表論文二十餘篇，獨立主持第 55 批中國博士後科學基金面上資助項目《元明清時期朝鮮人口遷入中國考（項目編號：2014M552280）》。

提 要

在宋代，平民婦女占女性人口的絕大多數。她們是直接參加生產勞動、創造社會物質財富的中堅力量。通過對宋代民婦的研究，有助於加深我們對宋代廣大民眾日常思維、生活習慣、心理素質和衣食住行、婚喪嫁娶、生老病死等行為方式的認識。

本文的緒論部分回顧了中外學術界關於這一課題的研究成果，介紹了本文的研究方法、學術價值。論文正文部分共分四章。第一章，探討了宋代民婦群體的婚姻家庭生活，主要從初婚年齡、擇偶範圍、家庭生活、家務勞作等方面進行切入。第二章，從飲食習慣、居住出行、日常交往、醫療狀況、喪葬習俗這五方面入手，對宋代民婦的日常生活進行了論述。第三章，通過分析宋代民婦在農業、商業、手工業、服務業中的參與情況，對宋代民婦的經濟行為進行了探討，以突出宋代民婦對社會經濟所做的貢獻。第四章，圍繞著宋代民婦的精神文化活動，對該群體教育情況、宗教信仰、休閒活動、節日娛樂等方面進行探討，反映了宋代民婦生活多姿多彩的一面。

最後，本文對宋代民婦的家庭地位與社會地位進行了總結。一般而言，宋代民婦在家中的地位較高，但這並不意味著在社會上也能獲得相應的地位。通過對宋代民婦群體的研究，可以為我們瞭解宋代社會乃至整個古代社會提供一個新的視角。



目 次

緒 論	1
第一節 研究目的及意義	1
第二節 研究現狀	5
第三節 研究思路及史料來源	23
第四節 創新與特色	25
第一章 宋代民婦的婚姻家庭生活	27
第一節 擇偶行爲	27
一、初婚年齡	27
二、擇偶範圍	28
三、法令限定	30
第二節 影響民婦婚姻諸因素	31
一、父母之命	31
二、媒妁之言	32
三、經濟因素	33
第三節 追求婚姻自由的努力	35
第四節 家庭地位	38
一、民婦家庭結構的特點	38
二、民婦的家庭地位	39
第五節 家務勞作	43

第二章 宋代民婦的日常生活	47
第一節 飲食習慣	47
一、南北之別	47
二、主副食及飲料	48
第二節 居住行止	53
一、居住環境	53
二、交通出行	58
第三節 日常交往	61
一、婦女稱謂	61
二、日常禮儀	65
三、社會交往	66
四、遷徙行爲	71
第四節 醫療狀況	73
一、宋代婦女醫療的發展	73
二、求醫問藥	74
三、民間女醫	75
第五節 喪葬行爲	76
一、喪葬習俗	76
二、喪葬方式	78
第三章 宋代平民婦女的經濟行爲	83
第一節 農、牧、漁、採集業	83
一、農業	83
二、畜牧業	94
三、漁業	95
四、採集業	96
第二節 手工業	98
一、紡織業	98
二、針織刺繡	111
三、手工編織	112
四、酒、茶、鹽、糖等的加工	113
第三節 商業	115
一、經商原因	115
二、經商特點	119

三、經商的相關領域	122
第四節 服務業	128
一、傭工爲生	128
二、貿易經紀	130
三、婚介賣卦	131
四、賣藝獻唱	132
五、理髮美容及其它	133
第四章 宋代平民婦女的精神文化活動	135
第一節 文化素質	135
一、教育情況	135
二、總體素質	139
三、在詩詞書畫方面的貢獻	140
第二節 宗教信仰及其活動	142
一、信仰宗教的原因	142
二、宗教信仰的各種類型	145
第三節 休閒體育	152
一、休閒活動	152
二、體育項目	154
第四節 節日娛樂	156
第五節 慈善公益	161
結 語	165
附錄：研究資料索引	169