

作者簡介

陳翠芳，輔仁大學中國文學博士、宗教學碩士。讀研期間深受趙中偉、黃忠天、陳睿宏等教授於《周易》義理象數之啟發，並承鄭志明教授宗教生命觀之引導，奠定深厚學術底蘊。研究深耕《易》學，博士與碩士論文分別探討《周易》「憂患九卦」之道德生命觀研究，以及「十二消息卦」之生命關懷；及單篇《周易》〈謙〉卦之「德性」詮釋與王船山《易》學——「乾坤並建」之探析等論文。主要研究領域，中國哲學思想，《周易》、《老》、《莊》哲學，尤關注儒道兩家的生命哲學，並致力探究其於民間宗教與命理學中的解釋與當代轉化，展現宏觀且獨特的學術視野。

提 要

《周易》是一部「憂患之書」，古語云「多難興邦，殷憂啟聖」古人主張藉憂患鍛鍊心志，於逆境中謀求生機而不被折毀。其哲學思想，展現天、地、人和諧統一且相互作用的世界觀。

《周易》的發展，源於上古伏羲觀象畫八卦；中古文王演六十四卦作卜筮之用，藉以探問天地神示與生命吉凶；至下古孔子及門人作《易傳》，將隱晦的占筮體系昇華為哲學思維，自此《周易》兼具卜筮與哲理，涵蓋宇宙法則與道德生命觀。

面對生命的挑戰，《周易》強調必須具備居安思危、居危思變、知微杜漸的憂患意識。預防災禍首要原則是建立高尚德行，當面臨困境時應反躬自省。為此〈繫辭傳〉提出蘊含處世智慧的「憂患九卦」：〈履〉、〈謙〉、〈復〉、〈恆〉、〈損〉、〈益〉、〈困〉、〈井〉、〈巽〉。這九卦的修養邏輯被稱為「三陳九德」，分三個層次論述道德的確立、性質與功用。在修養步驟上：〈履〉、〈謙〉、〈復〉是修德的重要開端；〈恆〉、〈損〉、〈益〉闡述具體的修煉方法；〈困〉、〈井〉、〈巽〉指導社會的處世原則。

總結《周易》指出化解憂患的根本之道，在於透過內省、克己來提升道德境界，進而成就生命永恆的價值。



目 次

第一章 緒 論	1
第二章 《周易》的哲學思想	35
第一節 《周易》形成經過與哲理轉化	37
一、《周易》的形成	39
二、《周易》之釋義	41
三、《易傳》解經的哲理轉化	42
第二節 《周易》的宇宙本體觀	46
一、《周易》的宇宙論以「道」為核心	47
二、《周易》的宇宙論包含天、地、人	48
三、《周易》的主要概念來闡釋宇宙論	49
四、《周易》的「形上本體」論	55
第三節 《周易》倫理學與道德哲學	57
一、《周易》倫理學涵義	58
二、《周易》倫理學的道德實踐	58
三、《周易》的道德形上學	61
四、《周易》的道德哲學	63
第四節 《周易》的生命價值哲學	64
一、從《周易》道德哲學提升到生命價值	65
二、《周易》憂患生命觀的實踐	66

第三章 《周易》哲學看憂患意識之興起	69
第一節 憂患意識之釋義	70
一、憂患之釋義	70
二、意識之釋義	73
第二節 憂患意識與「敬德」、「明德」的思維	75
一、憂患意識之緣起	76
二、「敬德」、「明德」的思維	78
第三節 《周易》的憂患意識	80
一、天尊地卑上下定分，不易之理	81
二、陰陽變化與陽剛陰柔，和順於宇宙規律	83
三、居安思危與居危思變，知幾防微杜漸	87
第四節 《周易》卦爻辭吉凶的憂患意識	104
一、卦爻辭的憂患意識	104
二、爻位的憂患意識	106
第四章 《周易》「憂患九卦」的闡釋	111
第一節 〈履〉、〈謙〉、〈復〉的闡釋	112
一、〈履〉卦的闡釋	112
二、〈謙〉卦的闡釋	120
三、〈復〉卦的闡釋	127
第二節 〈恆〉、〈損〉、〈益〉的闡釋	134
一、〈恆〉卦的闡釋	134
二、〈損〉卦的闡釋	140
三、〈益〉卦之闡釋	147
第三節 〈困〉、〈井〉、〈巽〉的闡釋	154
一、〈困〉卦之闡釋	154
二、〈井〉卦之闡釋	163
三、〈巽〉卦之闡釋	171
第五章 三陳九卦的道德修養	181
第一節 道德修養之意涵	183
一、志於道，據於德	184
二、和順於道德而理於義	186
三、道德修養，在於自覺之運用，貴研幾以成天下之務	187

四、九卦微言寓義於道德	190
第二節 三陳九卦在於進德修業，成德廣業	192
一、三陳九卦說的三陳之義	193
二、撮取九卦的意旨	195
三、進德脩業，成德廣業	199
第三節 首陳九卦，立義於德	203
一、〈履〉，德之基也；〈謙〉，德之柄也； 〈復〉，德之本也	203
二、〈恆〉，德之固也；〈損〉，德之脩也； 〈益〉，德之裕也	206
三、〈困〉，德之辯也；〈井〉，德之地也； 〈巽〉，德之制也	209
第四節 再陳九卦，立德的性質	211
一、〈履〉，和而至；〈謙〉，尊而光；〈復〉， 小而辨於物	212
二、〈恆〉，雜而不厭；〈損〉，先難而後易； 〈益〉，長裕而不設	215
三、〈困〉，窮而通；〈井〉，居其所而遷； 〈巽〉，稱而隱	219
第五節 三陳九卦，立德的功用	223
一、〈履〉，以和行；〈謙〉，以制禮；〈復〉， 以自知	223
二、〈恆〉，以一德；〈損〉，以遠害；〈益〉， 以興利	226
三、〈困〉，以寡怨；〈井〉，以辨義；〈巽〉， 以行權	228
第六章 《周易》憂患的生命觀	233
第一節 《周易》宇宙論的憂患生命觀	234
一、《周易》宇宙本體論和形上學的憂患生 命觀	234
二、居安思危，趨吉避凶的憂患生命觀	236
第二節 《周易》「憂患九卦」的憂患與生命觀	239
一、〈履〉、〈謙〉、〈復〉的憂患與生命觀	239
二、〈恆〉、〈損〉、〈益〉的憂患與生命觀	242

三、〈困〉、〈井〉、〈巽〉的憂患與生命觀……	246
四、「憂患九卦」，未雨綢繆的憂患與社會 責任感的生命觀 ……………	250
第三節 生命價值的實踐 ……………	251
一、《周易》的生命價值觀……………	252
二、「天人合一」的生命價值實踐……………	253
三、「天人合德」的生命價值實踐……………	256
第七章 結 論 ……………	261
參考書目 ……………	275